

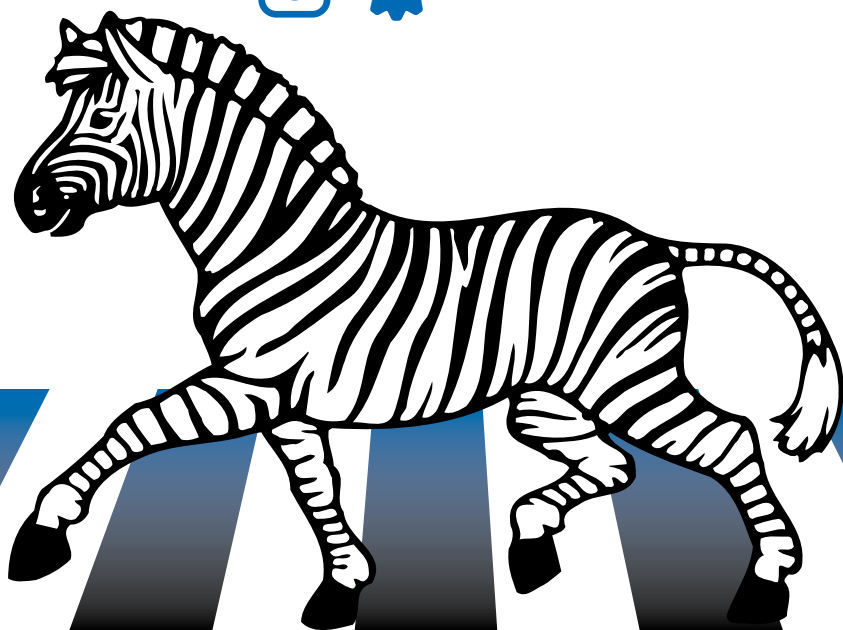
HERRITARREN HAMALAU GARREN IBILALDIA
OINEZKOEN PAUSORA
A PASO DE PEATÓN

DECIMOCUARTA MARCHA CIUDADANA

IRAILAK 22 LARUNBATA
SÁBADO 22 SEPTIEMBRE



#leioaoin



LEIOA
HERRI ZEBRADUNA

1. 11:00tan Sakoneta kiroldegitik izango da **IRTEERA**. **SALIDA:** es desde el polideportivo Sakoneta a las 11:00. **Recuerda: si quieres camiseta, sólo se repartirán hasta las 10:50. No apures, saldremos puntuales.**

2. Ezer gutxi behar dugu ibilbidea egiteko: oinetako erosoak, kapela (edo euri-tarako arropak behar izatekotan), ur botilatxoa eta axota bat. *Sólo necesitamos zapatos cómodos, un sombrero (o ropa para la lluvia si es necesario), un botilgrafo y agua. En el mapa podéis localizar las fuentes del recorrido.*

3. Ibilaldia **espaloietatik eta zebra bideetatik** egingo dugu aukera dugun heinean, eta posible ez denean mesedez laguntza eskatu. *Donde sea posible usad siempre las aceras y los pasos de zebra.*

4. Bidean zabiltzala, kolore berdeko zebra batzuk ikusiko dituzu lurlean margotuta. Euren buruak markatzen du Martxaren norabidea. *Por el camino verás unas ce-bras de color verde pintadas en el suelo. Si te pierdes o te desorientas, déjate guiar por ellas: su cabeza marca la dirección.*

5. **GUNEAK:** Oinezkook “Atsedun guneetan” (A) eta “Topagunean” (T) hartu behar ditugu gure laxoak. Aurtengo Topagunea Pinosolo Parkean izango da. Indarrak berreskuratzeko geldialdi luzexeagoa egingo dugu, eta bertan **Leioako Merkatariek** oparitutako fruta jan ahal izango dugu. **ÁREAS:** *Los peatones debemos recoger los lazos en las “Áreas de Descanso” (A) y en el “Área de Encuentro” (T), donde realizaremos una parada más larga para*

reponer fuerzas. Este año el Área de Encuentro (T) estará situada en el Parque de Pinosolo, donde dispondremos de fruta, donada por la Asociación de Comerciantes de Leioa.

6. **ZUK ERE LEIOA ERAIKITZEN DUZU.** Sarreran har ditzakezen iradokizun-Orriak betetzera animatzen zaituztegu. Helmugan topatuko dituzue iazko Ibilaldian jasotako iradokizunei emandako erantzunak. *Podéis utilizar las hojas de sugerencias que se reparten a la salida y depositarlas en las “zinegotxilak” que llevan a la espalda los concejales y concejales del municipio. En la llegada encontraréis las respuestas a todas las recogidas el año pasado.*

Una última cosa: utiliza el hashtag #leioaoin para subir tus propuestas, aportar tus impresiones o fotografiar la marcha a través de Twitter o Instagram.



**IRTEERA
SALIDA**

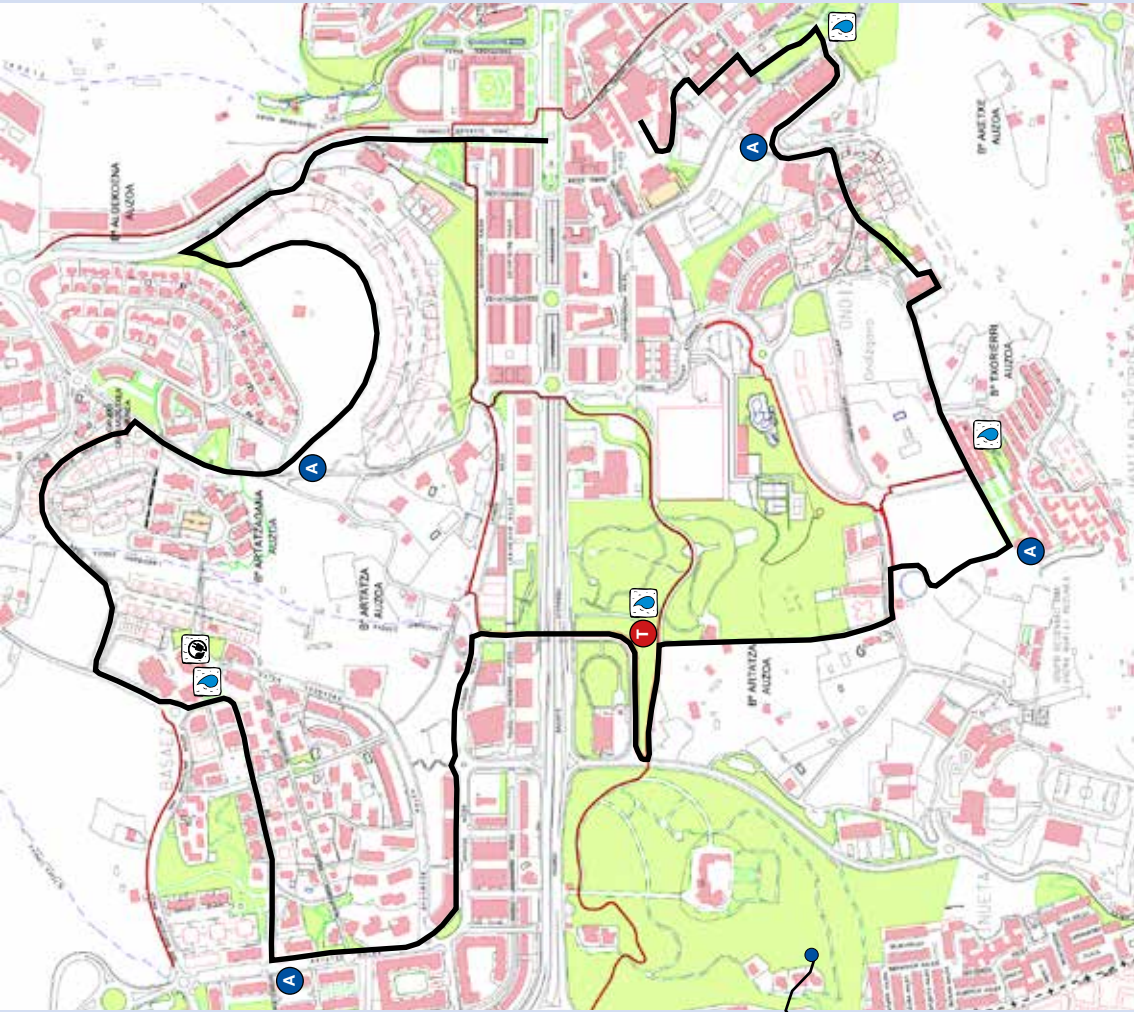
SAKONETA
KIROLDEGIA

**HELMUGA
LLEGADA**

BOULEVARD DE
LA AVANZADA/
STOA



**ITURRIAK
FUENTES**



A
**ATSEDENGUNEAK
AREAS DESCANSO**

- Altzaga Ikastola
- Txorierrri Auzoa
- Artatza/J.Abukarro Kalea
- Leintuti Pasalekua

T
TOPAGUNEA

Pinosolo Parkea



MARCHA 2018 IBILADIA

Sakoneta - Blvd. Avanzada (Stoa)

1 h 24 min

6,5 Km

↑ 125 m - ↓ 122 m



**Aulki elektrikoetarako
karga-gunea**

Carga para sillas eléctricas

SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD 2018

Este año, la marcha coincide con el día ¡La ciudad, sin mi coche!, que se celebra todos los 22 de septiembre y en el que este año participan 18 países y más de doscientas ciudades europeas: Leioa entre ellas. Por ese motivo, ese sábado, encontrarás cerrada al tráfico la zona del Boulevard de la Avanzada, destinada a los peatones y con diferentes actividades de sensibilización, centradas en la movilidad. La idea no es ocupar la calle con entrenamientos, sino ocuparla con vida: paseándola con calma, sentándonos a charlar, recorriéndola en bici... Construyendo, en definitiva, un espacio de encuentro entre vecinos y vecinas. Ese día podremos disfrutar de la increíble y sugerente colección "Garabato de bicicletas" de Guixot de 8, un Taller de Parkour al que puedes apuntarte, un Taller y exhibición de BMX y el Taller de Empatía. Puedes encontrar más información y apuntarte en: leioazabalik.leioa.net ¡No te lo pierdas!

- 1 Recuerda que la Marcha Ciudadana "Leioa a Paso de Peatón" **NO ES UNA CARRERA: es una acción comunitaria.** Aquí no gana nadie. En cambio, ganamos mucho si, en los tramos en los que tu ayuda puede ser necesaria, te ofreces a echar una mano a las personas que lo necesitan. **Camina con calma: pasea y observa.**
- 2 **Lagundu ahal duzun horretan behar duen horri: bere haur txikiaren organo guraso horri txandaren bat egin, atsedean hartzera gelditu den horri lagun egin, indargabetua dagoenaren gogoia berotu, ondoan dituzunak zaindu.**
- 3 **La Marcha es una ocasión para conocer a tus vecinos/as,** a los más pequeños y a los más mayores; para intercambiar con ellos experiencias, historias e inquietudes; para poder reconocernos después en la vida cotidiana. No desperdicies esta oportunidad, sólo por querer ser el primero: **acompaña y siéntete acompañado!**
- 4 **Zure parte hartzearekin** Leioak bere erritmoa aldatu dezake: Ibilaldian zenbat eta jende gehiago parte hartu, are handiagoa izango da Leioari taupada markatzeko izango dugun gaitasuna: Oinezkoen pausura!
- 5 La Marcha, además de ofrecer un espacio de comunicación y relación, es un espacio de aprendizaje saludable para la participación. **Aprovecha para conocer a los concejales** que estarán también en la marcha: charla con ellas, escucha y comparte, **usa sus buzones-mochilas** para dejar tus hojas de sugerencias, pregunta y comprende: es una ocasión para hablar de comunidad entre todas.

ANTOLATZAILEAK ORGANIZAN



<http://leioazabalik.leioa.net/participacion>

LAGUNTZAILEAK COLABORAN

