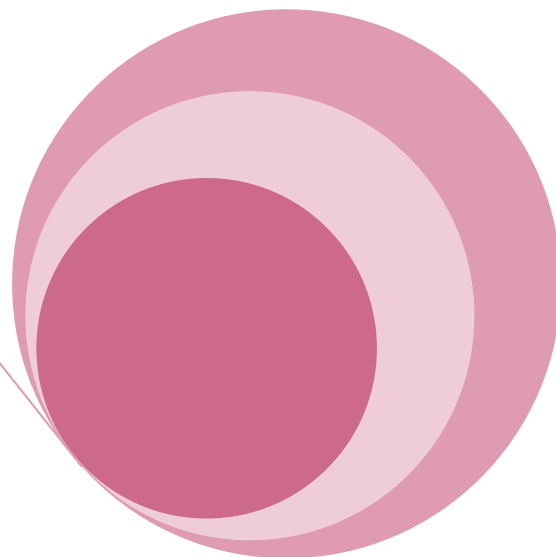
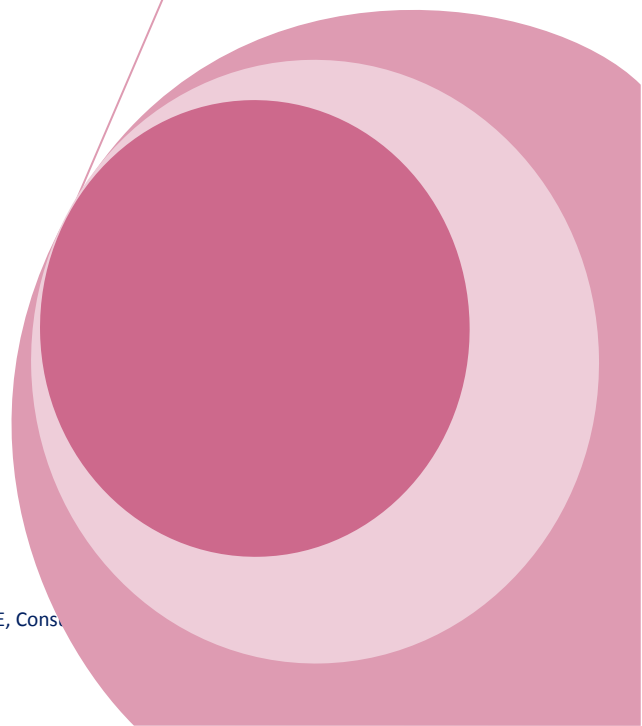


MUJERES Y DEPORTE EN LEIOA



MURGIBE, Cons

ÍNDICE

	Pag
Introducción/Justificación	6
Objetivos	9
Metodología	10
Situación de la práctica deportiva de las mujeres de la CAE	12
La práctica deportiva en Leioa:	15
Análisis de la información recogida de la mano de la opinión de las mujeres de Leioa.	24
Análisis cualitativos: entrevistas a profesionales y grupo de discusión de mujeres	51
Conclusiones	55
Plan de mejora	60

ÍNDICE DE TABLAS Y GRÁFICOS

Tablas:

Tabla nº1: Deportes más practicados por mujeres en la CAE	13
Tabla nº2: Motivos de la no práctica de deporte de las mujeres en la CAE	14
Tabla nº3: Clubes y Escuelas Deportivas de Leioa	16
Tabla nº4: Instalaciones municipales y privadas para la práctica deportiva en Leioa	17
Tabla nº5: Actividades deportivas en Leioa	18
Tabla nº6: Cuotas para personas abonadas a las instalaciones municipales de Leioa	18
Tabla nº7: Oferta deportiva de las instalaciones municipales de Leioa	19

Gráficos:

Gráfico nº1: Nivel de práctica deportiva de las mujeres en la CAE (%)	13
Gráfico nº2: Pirámide de población de Leioa según sexo (2010)	15
Gráfico nº3: Personas inscritas en deporte escolar	16
Gráfico nº4: Inscripciones en los diferentes cursos municipales de Leioa por sexo	22
Gráfico nº5: Las mujeres participantes según edad (%)	24
Gráfico nº6: Mujeres con algún tipo de discapacidad (%)	25
Gráfico nº7: Nivel de estudios de las mujeres participantes (%)	25
Gráfico nº8: Mujeres encuestadas según situación laboral (%)	26
Gráfico nº9: Situación convivencial (%)	26
Gráfico nº10: Hijas e hijos dependientes (%)	27
Gráfico nº11: Otras personas dependientes bajo su responsabilidad (%)	27
Gráfico nº12: Facilidad de práctica deportiva (%)	28
Gráfico nº13: Mujeres que opinan que existe facilidad de practicar deporte según edad (%)	28
Gráfico nº14: Práctica deportiva según edad (%)	29
Gráfico nº15: Mujeres con alguna discapacidad que practican deporte (%)	29
Gráfico nº16: Tiempo disponible a la semana (%)	29

Gráfico nº17: Nº de días a la semana que se practica deporte (%)	30
Gráfico nº18: Deporte colectivo o individual (%)	30
Gráfico nº19: Tipo de deporte (%)	31
Gráfico nº20: Federadas o asociadas a algún club deportivo (%)	32
Gráfico nº21: Nº de mujeres federadas o asociadas según edad (%)	32
Gráfico nº22: Tiempo que llevan practicando deporte (%)	33
Gráfico nº23: Tiempo que llevan las mujeres con discapacidad practicando deporte (%)	33
Gráfico nº24: Interrupción de la práctica deportiva (%)	34
Gráfico nº25: Interrupción de la práctica según edad (%)	34
Gráfico nº26: Motivos de la interrupción (%)	35
Gráfico nº27: Razones por las que practican deporte (%)	35
Gráfico nº28: Iniciación en el deporte (%)	36
Gráfico nº29: Práctica deportiva de madres y padres (%)	36
Gráfico nº30: Práctica deportiva de madres y padres según edad (%)	37
Gráfico nº 31: Lugar en el que se practica deporte (%)	37
Gráfico nº32: Razones de la elección del lugar (%)	38
Gráfico nº33: Dinero invertido en la práctica deportiva mensual (%)	39
Gráfico nº34: ¿Es caro hacer deporte? (%)	39
Gráfico nº35: ¿es caro hacer deporte? Según edad (%)	40
Gráfico nº36: Obstáculos a la hora de practicar deporte (%)	40
Gráfico nº37: ¿Consideras suficiente la práctica deportiva que realizas? (%)	41
Gráfico nº38: ¿Consideras suficiente la práctica deportiva que realizas? Según edad (%)	41
Gráfico nº39: Tiempo libre a la semana (%)	42
Gráfico nº 40: Actividades a las que dedican su tiempo libre las mujeres que no practican deporte (%)	43
Gráfico nº41: Se identifican con las siguientes situaciones (%)	43
Gráfico nº42: Razones por las que no practican deporte (%)	44
Gráfico nº43: Otras razones de la no práctica (%)	45
Gráfico nº44: Abandono deportivo (%)	45

Gráfico nº45: Nivel en el que practicaban deporte (%)	46
Gráfico nº46: Nivel al que practicaban deporte según edad (%)	46
Gráfico nº47: Práctica deportiva de las madres y padres (%)	47
Gráfico nº48: ¿Consideras caro realizar deporte? (%)	47
Gráfico nº49: ¿Consideras caro realizar deporte? Según edad (%)	48
Gráfico nº50: ¿Has encontrado algún impedimento para realizar ejercicio? (%)	48
Gráfico nº51: Impedimentos para practicar deporte (%)	49
Gráfico nº52: ¿Consideras que deberías realizar algo de deporte? (%)	49
Gráfico nº53: ¿Consideras que deberías realizar algo de deporte? Según edad (%)	49
Gráfico nº54: Demandas de mejora (%)	50

Introducción/Justificación

Las sociedades modernas han diseñado e impulsado recursos científicos y tecnológicos muy importantes para prolongar la vida del ser humano, para mejorar su relación con el trabajo y con las actividades cotidianas y para obtener los mejores beneficios del medio que le rodea y con el mínimo esfuerzo. A su vez, estos beneficios y las nuevas formas de vida han hecho surgir otros problemas de manera alarmante.

El sedentarismo, el estrés, el individualismo exacerbado, los cambios en las estructuras sociales, en las ideologías y en los comportamientos, están originando graves peligros para la salud mental y física de las personas y especialmente de las más jóvenes. Las enfermedades cardio-vasculares, las drogas, las depresiones, la obesidad, la anorexia son algunos de ellos. Profesionales de la medicina, psicología, sociología y pedagogía coinciden en señalar el deporte como un recurso idóneo, entre otros, para evitarlos o contrarrestar sus efectos.

En nuestro contexto sociocultural, y en los últimos treinta años, el deporte tiende a diversificarse en función de los fines u objetivos que se persiguen y ha desarrollado modelos diferenciados de práctica según las nuevas demandas sociales. Así tenemos; **el deporte rendimiento**, encaminado a lograr altos niveles de forma física para lograr el éxito en la competición deportiva; **el deporte educativo-formativo**, como medio de desarrollo físico y mental y para la adquisición de hábitos sociales, higiénicos y de estilo de vida, que coincide fundamentalmente con la formación escolar y **el deporte recreación-ocio-salud**, cuya práctica se relaciona con la ocupación del tiempo libre y el mantenimiento de hábitos saludables a lo largo de toda la vida. Últimamente, se está consolidando un tipo de actividad física relacionada con la cultura del cuerpo y que tiene como finalidad primordial la mejora estética.

Somos conscientes del gran avance que se ha producido en los últimos años con relación al respaldo legal que tiene la equidad entre mujeres y hombres pero, también nos percatamos, en el día a día, de la brecha existente entre la igualdad legal y la igualdad real.

En el ámbito deportivo, quizás por la adscripción que las actividades físicas y de deporte han tenido y tienen con el rol social masculino y, puede que también, por la peculiaridad de las estructuras que sustentan el deporte, observamos con preocupación la lentitud de los cambios deseados en el grupo de las mujeres en general. Su participación, no sólo es minoritaria sino que, además, está impregnada de

estereotipos sociales de género y afecta, tanto a su participación en las diferentes actividades físico-deportivas, como a la que se produce en los niveles de gestión y organización del mismo.

Desde hace casi dos décadas, las Instituciones Vascas han detectado la necesidad de llevar a cabo políticas específicas que favorezcan la participación, la diversidad y la permanencia de las niñas y las mujeres en el entramado deportivo, estableciendo medidas que garanticen la igualdad de mujeres y hombres.

Conscientes de esta situación, el Ayuntamiento de Leioa, quien lleva desarrollando políticas para la Igualdad de Mujeres y Hombres desde hace más de diez años, y en línea con su actual II Plan 2009-2011, ha estimado importante analizar esta situación en cuanto a su propia ciudadanía tal y como queda reflejado en los objetivos de *“Fomentar una práctica diversa de las actividades deportivas entre mujeres y hombres, eliminando estereotipos de género”; “Aumentar la presencia de mujeres y hombres, en deportes tradicionalmente realizados por el otro sexo” y “Realizar un estudio desde la perspectiva de género de las actividades deportivas Locales”.*

Por otra parte, en la Ley 4/2005 para la Igualdad de Mujeres y Hombres se hace referencia explícita al ámbito deportivo, dado que indica que *“las administraciones públicas vascas no podrán conceder ningún tipo de ayuda a ninguna actividad que sea discriminatoria por razón de sexo”;* que *“deberán adoptar medidas para garantizar la igualdad de trato y oportunidades con relación a la práctica de todas las modalidades deportivas”;* y que *“fomentarán el patrocinio de actividades deportivas tanto de mujeres como de hombres y aumentarán las ayudas públicas destinadas a modalidades deportivas practicadas mayoritariamente por mujeres”.*

Las diferencias biológicas de hombre y mujer y, fundamentalmente, la capacidad de tener hijas o hijos de las mujeres, han constituido la base de los estereotipos de género en el ámbito deportivo, otorgando funciones diferenciadas a los hombres y a las mujeres. Estas funciones se centran en la producción para ellos y en la reproducción para ellas. El cuerpo del hombre dispone de una valoración funcional mientras que, entre las mujeres, se valoran los aspectos estéticos.

Otro elemento diferenciador con relación al ejercicio físico y el deporte, se establece en las diferentes motivaciones que mueven a unos y a otras. Mientras que a las mujeres les mueve mayormente la idea de mantener y/o mejorar la salud y “la línea” (aspecto estético), a ellos la diversión, pasar el tiempo, el gusto por el deporte, la relación social de encontrarse con amistades y cierta inclinación a competir.

Así pues, las mujeres y hombres establecen relaciones distintas con el deporte que no responden tanto a posiciones particulares sino que son las influencias familiares y sociales relacionadas con la variable sexo/género las que están presentes.

En los estudios de ámbito nacional e internacional sobre la práctica deportiva desde la perspectiva de género, se observa que subsisten claramente desigualdades entre las mujeres y los hombres, afectando no sólo a las poblaciones adultas sino que también a las generaciones más jóvenes e infantiles.

Además de la adscripción que las actividades físicas y el deporte han tenido y tienen al rol social masculino, las propias estructuras que sustentan el deporte pueden ser una de las razones sobre la lentitud con la que se están produciendo los cambios deseados. La participación de las mujeres no sólo es minoritaria sino que, además, está impregnada de los estereotipos sociales de género y afecta tanto a la participación en las diferentes actividades físico-deportivas, como a los niveles de gestión y organización del deporte.

Haciendo referencia a las distinciones del deporte antes mencionadas, las mujeres identifican el deporte que hacen con **el deporte recreación-ocio-salud** más que con **el deporte rendimiento**, siendo la práctica deportiva de las mujeres claramente diferente a las de los hombres

Tampoco se puede dejar de lado, la diferente repercusión y reconocimientos social con la que cuentan los deportes practicados por hombres y los practicados por mujeres, ya que actualmente los medios de comunicación a nivel global, se centran en el deporte practicado por hombres, contando las mujeres con muchos menos apoyos y recursos en todos los niveles.

Objetivos

El objetivo principal de este estudio es la realización de un Diagnóstico de la práctica deportiva desde la perspectiva de género, es decir, detectar las diferentes necesidades y dificultades de mujeres y hombres en este ámbito y ver cómo estas afectan en su relación con la actividad física y el deporte en Leioa.

Además del objetivo principal, se distinguen los siguientes objetivos específicos:

- Examinar la situación actual de la práctica deportiva en el deporte escolar, de participación, federado y adaptado.
- Estudiar las principales causas de la no práctica deportiva por parte de las mujeres en diferentes tramos de edad.
- Investigar los servicios y recursos existentes para la práctica deportiva para la ciudadanía de Leioa.
- Detectar las diferencias de uso de los espacios e instalaciones deportivas desde la perspectiva de género.
- Analizar el número de personas abonadas en el Polideportivo en función del sexo e identificar las diferencias de uso del mismo.
- Describir las tendencias del municipio en cuanto a la práctica deportiva federada y no federada, así como la no-práctica.
- Identificar los obstáculos existentes para la participación de las mujeres en el deporte federado.
- Realizar un Plan de mejora, con objeto de subsanar las desigualdades y situaciones discriminatorias observadas.

Para lograr los citados objetivos, es necesario establecer una metodología a seguir.

Los métodos y técnicas que se han utilizado para conseguir los aspectos propuestos se exponen en el siguiente apartado.

Metodología

La metodología utilizada combina métodos cualitativos y cuantitativos. A lo largo del proceso, MURGIBE, Consultora experta en género contratada, se ha coordinado con el equipo responsable del estudio del Ayuntamiento que, fruto del compromiso con el II Plan para la Igualdad, recae igualmente en el Área de Deporte y en el Área de Igualdad.

Dentro del análisis cuantitativo, se distinguen varias técnicas. Por un lado, la búsqueda y análisis de las diferentes fuentes secundarias, ya sean entidades públicas o privadas, para conocer la situación actual existente en Leioa en cuanto a la práctica deportiva de las mujeres. Por otro, se ha llevado a cabo un cuestionario dirigido a las **ciudadanas mayores de 16 años de Leioa** con el objetivo de analizar las causas de la no-práctica deportiva. Se han realizado **307 cuestionarios**. La elección de las mujeres encuestadas se ha llevado a cabo manteniendo unas proporciones según **edad, discapacidad y participación o no en el ámbito deportivo**, con el objetivo de contar con percepciones de diferente tipo.

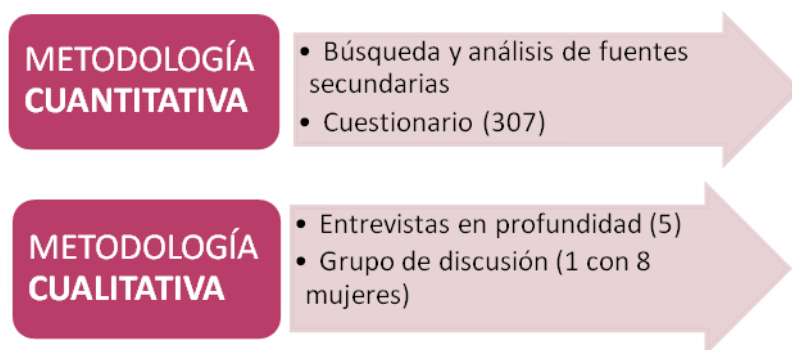
En el análisis cualitativo, se han llevado a cabo **5 entrevistas (2 mujeres y 3 hombres)** con diferentes profesionales relacionados con el ámbito deportivo en Leioa, como personas experimentadas y con una larga trayectoria en el mundo del deporte, así mismo vinculadas al municipio de Leioa:

- Coordinador deportivo de las Instalaciones de Leioakiroldetia.
- Presidente Sociedad Deportiva Leioa.
- Presidenta Club Gimnasia Rítmica.
- Coordinador deportivo y entrenador del Club Leioa Waterpolo.
- Coordinadora deportiva de la empresa Kirolekin.

Igualmente, se ha llevado a cabo un **grupo de discusión** de 8 mujeres relacionadas de una forma u otra con el mundo deportivo y actualmente están en activo.

- Dos jugadoras de waterpolo de alta competición.
- Una jugadora de baloncesto de alta competición.
- Una jugadora de baloncesto federada y entrenadora de escolar.
- Una gimnasta federada.
- Una entrenadora de gimnasia de escolar y de alta competición.
- Una directiva del club de gimnasia.
- Una mujer partícipe de las actividades de gimnasia de mantenimiento de los cursos de la mañana en Sakoneta.

Mediante el siguiente diagrama se expone de forma resumida la metodología llevada a cabo para la realización del estudio:



Situación de la práctica deportiva de las mujeres de la CAE

Los cinco Planes para la Igualdad de Mujeres y Hombres en la CAE aprobados por el Parlamento Vasco desde 1991, integran el DEPORTE como un área específica de intervención. En concreto, el V Plan para la Igualdad de Mujeres y Hombres para la reciente Legislatura, recoge dentro del Eje de Empoderamiento, y concretamente dentro del programa de Autonomía Personal y Cambio de Valores, el objetivo estratégico de *“Favorecer el desarrollo de la autonomía de las mujeres y la toma de conciencia de género”*. Asimismo, la Ley 14/1998 del Deporte del País Vasco también hace referencia a la necesidad de garantizar políticas que favorezcan la integración de las mujeres en la práctica deportiva en todos los niveles y señala que *“en las federaciones deportivas vascas no se permitirá discriminación alguna por razón de sexo”*.

Por otro lado, en 2003 se elaboró y aprobó el Plan Vasco del Deporte 2003- 2007, documento que identifica el área “Mujer y Deporte” como una de las materias significativas en las que se establecen potenciales líneas de actuación.

A nivel de la CAE, el diagnóstico previo al Plan de Deporte 2003-2007 recoge la baja presencia femenina tanto en licencias federativas, como en personas empleadas en las respectivas federaciones realizando tareas de gestión. Según estos datos, tan sólo cuatro (deportes de Invierno, Gimnasia, Hípica y Voleibol) de las treinta federaciones cuentan con un número de licencias de mujeres superior al de hombres (deportistas, juezas o árbitros). Además, en 17 de las mismas, el número de licencias masculinas al menos dobla al de las mujeres.

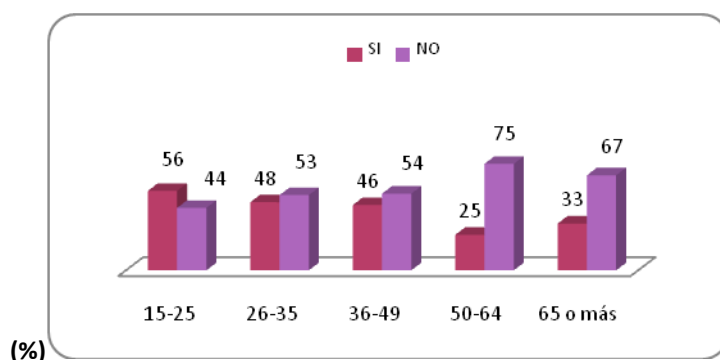
Además cabe añadir que en lo referente a los puestos de trabajo en las federaciones:

- Existe una escasa empleabilidad de mujeres en estas federaciones. En 30 de las 38 analizadas, el número de hombres empleados duplica al de las mujeres.
- La participación de mujeres en puestos directivos o de especial relevancia (presidenta, vicepresidenta o directora técnica) es muy escasa y sus funciones se ciñen, mayoritariamente a puestos de Administración o Secretaría.
- Por otro lado, y analizando las selecciones vascas absolutas (las de niveles competitivos mayores), tan sólo 1 está compuesta exclusivamente por mujeres, frente a las 11 donde la exclusividad recae en los deportistas hombres.

Estos datos son reflejo de lo que ocurre en la sociedad vasca actual, donde mujeres y hombres tienen una diferenciación significativa en cuanto a la práctica deportiva en todos los niveles, desde el deporte escolar hasta el de alto rendimiento o el adaptado.

Según señala el estudio *Encuesta de hábitos deportivo en CAE 2009*, a medida que aumenta la edad de las mujeres, se aprecia un descenso progresivo del nivel de práctica deportiva, con un ligero repunte a partir de los 65 años de edad. El único tramo de edad en el que el nivel de práctica deportiva supera el 50% es el de 15-25 años de edad, pero a partir de los 25 y hasta los 35 años, se observa un abandono de la práctica y descendi notablemente a partir de los 50 años de edad.

Gráfico nº1: Nivel de práctica deportiva de las mujeres en la CAE



Fuente: *Encuesta de hábitos deportivos* realizado por Deloitte.2009

Los deportes más practicados por las mujeres son:

Tabla nº1: Deportes más practicados por mujeres en la CAE (%)

• Gimnasia, aerobio, fitness, yoga	32%
• Andar	17%
• Natación	13%
• Correr	6%
• Baloncesto	4%
• Montañismo y escalada	4%
• Ciclismo, Bicicleta, Mountain Bike	4%
• Baile o ballet	4%
• Fútbol	3%
• Pelota Vasca	0%
• Artes marciales, boxeo y lucha	0%
• Otros	11%

Fuente: Elaboración propia a partir de los datos facilitados por la *Encuesta de hábitos deportivos* realizado por Deloitte.2009

Como se puede apreciar, el deporte más practicado es la gimnasia de mantenimiento. Ante la pregunta de sus motivos a la hora de realizar actividad física, fundamentalmente es por mantener la línea (36%) y por diversión (26%).

Hasta los 50 años, la razón principal es la diversión y a partir de esa edad, es la prescripción médica/salud.

Respecto a las mujeres que no realizan deporte, los motivos que exponen son:

Tabla nº2: Motivos de la no práctica deportiva de las mujeres en la CAE (%)

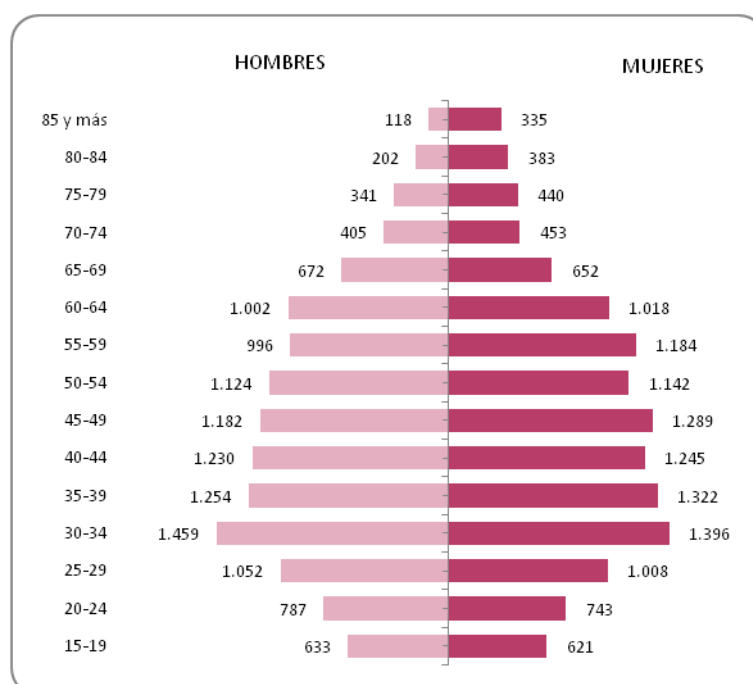
• No dispongo de tiempo	34%
• No existe ninguna razón en particular	17%
• Estoy cansada por otras actividades	12%
• Por la edad	9%
• Por salud/lesiones/discapacidad	8%
• No me gusta	5%
• Es caro	3%
• No hay instalaciones adecuadas	0%
• Otras	1%
• NS/NC	10%

Fuente: Elaboración propia a partir de los datos facilitados por la *Encuesta de hábitos deportivos* realizado por Deloitte.2009

La práctica deportiva en Leioa:

Como ya se ha expuesto en el apartado de metodología, el estudio se ha centrado en mujeres de más de 16 años de Leioa. Como se puede apreciar en la siguiente pirámide de población, las mujeres suman un total de 13.231, relativamente por encima de los hombres de la misma franja de edad, que son 12.457. A partir de los 35 años, en la mayoría de franjas de edad, Leioa cuenta con más mujeres que hombres.

Gráfico nº2: Pirámide de población de Leioa según sexo 2010



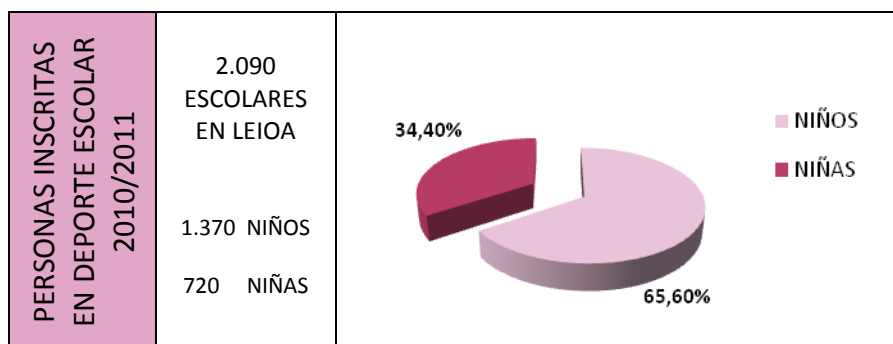
Fuente: Elaboración propia a partir de los datos facilitados por INE

Uno de los primeros contactos de las personas con el deporte, es el deporte escolar, ya que se practica desde edades muy tempranas, concretamente desde los 7 a los 14 años.

Suman un total de 2.090 niños y niñas las inscritas en Deporte Escolar en Leioa a través de Escuelas Deportivas, Centros Escolares y distintos Clubs deportivos pertenecientes al municipio.

De este dato, 720 son niñas inscritas, es decir un 34,4% del total. Los niños suponen entonces, casi el doble 1.370, el 65,6% y sin olvidar que Leioa está repartida en una proporción de 49'83% de niñas y 50,17% de niños.

Gráfico nº3: Personas inscritas en deporte escolar 2010/2011 en Leioa



Fuente: Elaboración propia a partir de los datos facilitados por DFB

Tanto los Clubs y Escuelas Deportivas del municipio son una parte fundamental de la promoción y práctica deportiva de las personas. Las escuelas y clubes deportivos de Leioa son las siguientes:

Tabla nº3: 24 Clubs y escuelas deportivas de Leioa

CLUBS Y ESCUELAS DEPORTIVAS	LEIOAKO ALTZAGA XAKE KIROL ELKARTEA HARTZAK EUSKAL PILOTA CLUB GIMNASIA RITMICA SAKONETA CLUB IRRISTAKETA TALDEA LEIOA SASKIBALOI TALDEA LEIOA IGERI TALDEA EUSKAL KIROL ZALEAK LEIOA MAIA EMAKUME ARETO FUTBOL LEIOA MENDI TALDEA LEIOA JUDO TALDEA C.D. IRLANDESAS TXIRRINTXU ALKARTEA SOCIEDAD DEPORTIVA LEIOA DE FUTBOL CLUB ASKARTZA C.D. GAZTELUETA LEIOAKO KASTOREAK SOCIEDAD TIRO Y CAZA DE LEIOA ESCUELA DE FUTBOL TXANTXARRENE LEIOAKO EUSKAL KIROL ZALEAK C. D. GAZTELUZARRA TXOPERA EHIZA KIROL ELKARTEA CLUB ESGRIMA DE LEIOA SOCIEDAD CICLISTA TXORI-ERRI LEIOA TXIRRINTXU ELKARTEA
------------------------------------	--

Los 19 clubes deportivos que han recibido subvención municipal son los siguientes:

- LEIOA JUDO TALDEA
- CLUB GIMNASIA RITMICA SAKONETA
- CLUB IRRISTAKETA TALDEA
- LEIOA SASKIBALOI TALDEA
- LEIOA IGERI TALDEA
- S. D. LEIOA
- LEIOA MENDI TALDEA
- HARTZAK ESKU PILOTA
- LEIOAKO KASTOREAK
- LEIOAKO ALTZAGA XAKE KIROL ELKARTEA
- SOCIEDAD TIRO Y CAZA DE LEIOA
- ESCUELA DE FUTBOL TXANTXARRENE
- LEIOAKO EUSKAL KIROL ZALEAK
- MAIA FUTBOL TALDEA
- C. D. GAZTELUZARRA
- TXOPERA EHIZA KIROL ELKARTEA
- CLUB ESGRIMA DE LEIOA
- SOCIEDAD CICLISTA TXORI-ERRI
- LEIOA TXIRRINTXU ELKARTEA

Leioa cuenta con una gran variedad de instalaciones municipales y deportivas que se aprecian en la siguiente tabla:

Tabla nº4: Instalaciones municipales y privadas para la práctica deportiva en Leioa

Instalaciones municipales y privadas para la práctica deportiva en el municipio	<u>5 INSTALACIONES MUNICIPALES</u> POLIDEPORTIVO KANDELAZUBIETA INSTALACIONES PINUETA POLIDEPORTIVO SAKONETA INTALACIONES DEPORTIVAS SARRIENA POLIDEPORTIVO UPV LEIOA
	<u>7 CENTROS ESCOLARES</u> COLEGIO IRLANDESAS COLEGIO ASKARTZA COLEGIO GAZTELUETA COLEGIO MERCEDARIAS INSTITUTO J.M. BARANDIARAN IKASTOLA TXOMIN ARESTI IKASTOLA BETIKO
	<u>6 GIMNASIOS PRIVADOS</u> LEJONA FITNESS KUKKIWON HIDRA ARTEA STUDIO 57 ALLENDE METODO PILATES

La oferta de actividades deportivas en Leioa es muy amplia y variada tal y como se recoge en la siguiente tabla:

Tabla nº5: 24 Actividades deportivas en Leioa

ACTIVIDADES DEPORTIVAS	ARTES MARCIALES
	AEROBIC
	AIKIDO
	AJEDREZ
	BAILES (Sevillanas, Salón, Caribeños, Danza, etc..)
	BALONCESTO
	BALLET
	BODY COMPLET
	CICLISMO
	ESGRIMA
	FUTBOL
	GIMNASIA MANTENIMIENTO
	HERRI KIROLAK
	JUDO
	MONTAÑISMO
	MUSCULACION
	NATACION
	PATINAJE
	PELOTA
	PILATES
	SPINNING
	TAEKWONDO
	TAI-CHI
	WATERPOLO

Las cuotas para las personas abonadas a las Instalaciones Deportivas Municipales de Leioa son las siguientes:

Tabla nº6: Cuotas para personas abonadas a las instalaciones municipales de Leioa

CUOTAS	
Carnet individual (hasta 26 años)	35 €
Carnet individual (26 años y mayores)	69 €
Carnet familiar	121 €
Abonado/a Especial (hasta 26 años)	35€
Abonado /a Especial (26 años y mayores)	69€

Fuente: Elaboración propia a partir de los datos publicados en los catálogos de las instalaciones municipales.

El pago es semestral, realizándose dos veces al año, concretamente en junio y diciembre. El requisito imprescindible para poder abonarse a las Instalaciones Deportivas Municipales, es estar empadronados o empadronadas en Leioa o trabajar en una empresa sita en el municipio.

Existen ayudas económicas para las personas empadronadas cuyos ingresos anuales no superen determinadas cantidades, ya que se les aplican bonificaciones sobre la cuota anual. Es el caso de las personas empadronadas cuyos ingresos anuales no superen los 4.633,55€, se les realiza una bonificación del 100% y en el caso de las que se encuentren entre 4.633,55€ y 6.953,93€ anuales, se les bonificará con un 75%.

Existe una modalidad de abono denominada “Renovación uso mediodía” que cuesta 25€ y permite disfrutar de la condición de persona abonada de las instalaciones deportivas de 13.00h a 16.00h, los días laborables.

En las diferentes instalaciones deportivas del municipio se ofrece una gran variedad de cursos y la posibilidad de alquiler de algunas instalaciones para practicar deporte. Se puede realizar diferentes artes marciales, actividades de gimnasia y natación a nivel general. Concretamente, las personas más jóvenes del municipio, tienen la posibilidad de practicar diferentes deportes, como el fútbol, waterpolo, patinaje.. etc. siendo estos promovidos por las diferentes escuelas deportivas del municipio.

Tabla nº7: Oferta deportiva de las instalaciones municipales de Leioa

ACTIVIDAD	HORARIO	CUOTAS	
		Personas abonadas	Personas no abonadas
Judo (5-14 años)	<i>Sesiones de 55 minutos 2 veces por semana.</i>	13,45€	17,75€
Judo y defensa personal (más de 14 años)	<i>Sesiones de 1 hora y 55 minutos, 2 veces por semana.</i>	16,85€	25,85€
Taekwondo (de 5 a 16 años)	<i>Sesiones de 55 minutos 2 veces por semana</i>	13,45€	17,75€
Aikido (más de 14 años)	<i>Sesiones de hora y media, 2 veces por semana</i>	20,15€	33,20€
Tai chi (más de 14 años)	<i>Sesiones de 55 minutos 2 veces por semana.</i>	20,15€	33,20€

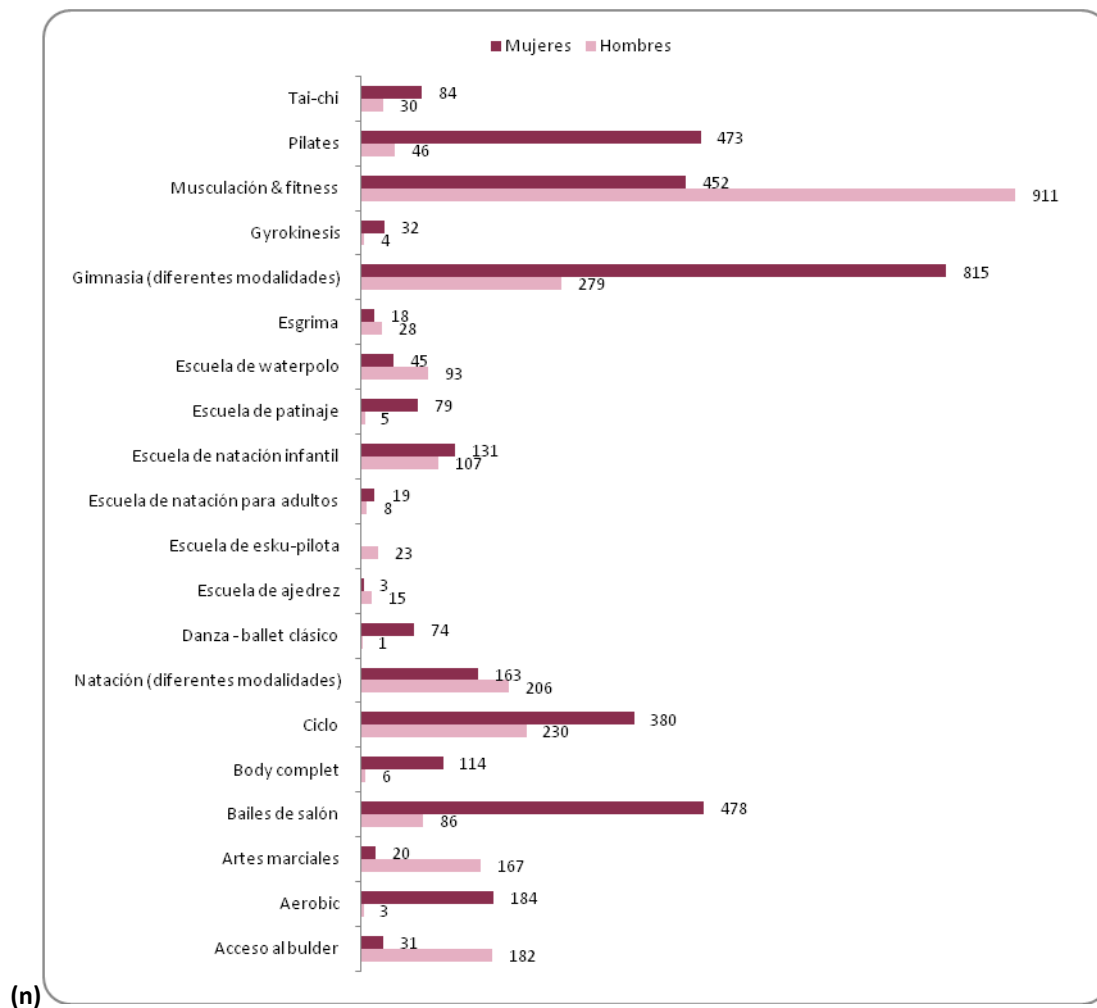
ACTIVIDADES DE GIMNASIA			
Musculación	<i>De lunes a sábados.</i>	19,45€	32,55€
Gimnasia mantenimiento	<i>Sesiones de 55 minutos 2 veces por semana</i>	13,40€	22,15€
Gimnasia mantenimiento	<i>Sesiones de 55 minutos 3 veces por semana.</i>	20,20€	29,55€
Aerobic	<i>Sesiones de 55 minutos 2 días por semana.</i>	13,40€	22,15€
Body complet	<i>Sesiones de 55 minutos 2 días por semana.</i>	13,40€	22,15€
Gimnasia mantenimiento (barrio pinueta)	<i>Sesiones de 55 minutos 2 días por semana.</i>	13,40€	22,15€
Estiramientos	<i>Sesiones de 55 minutos, 1 sesión por semana</i>	13,40€	22,15€
Pilates	<i>Sesiones de 55 minutos 2 días por semana.</i>	40,25€	66,45€
Gimnasia mantenimiento /Ciclo	<i>Sesiones de 55 minutos, 1 sesión por semana</i>	17,25€	28,15€
Ciclo	<i>Sesiones de 55 minutos, 3 días por semana</i>	24€	33,40€
Ciclo	<i>Sesiones de 55 minutos, 2 días por semana</i>	17,25€	28,15€
Gimnasia Abdominal Hipopresiva	<i>Sesiones de 55 minutos, 1 día por semana</i>	20,15€	33,25€
Gyrokinesis	<i>Sesiones de 55 minutos, 1 día por semana</i>	20,15€	33,25€
Bailes de salón	<i>1 día por semana (2 horas)</i>	12,95€	19,45€
Bailes de salón	<i>1 día por semana (1 hora y media)</i>	10,80€	16,20€
Bailes de salón	<i>2 días por semana (1 hora)</i>	12,95€	19,45€
Danza creativa (5 a 8 años)	<i>Sesiones de 55 minutos 1 día</i>	6,45€	9,75€
Gimnasia tercera edad	<i>Sesiones de 55 minutos, 2 días a la semana</i>		gratuito
CURSILLOS DE NATACIÓN			
Natación Especial (de 5 a 14 años)	<i>1 hora dos días a la semana</i>	50,60€	86,65€
Natación para bebés de (4 a 46 meses)	<i>Media hora una vez a la semana</i>	64,35€	94,30€
Adaptación (4 años)	<i>45 minutos dos veces por semana</i>	50,60€	86,65€
Iniciación niños/niñas (de 5 a 12 años)	<i>45 minutos tres días por semana</i>	44,40€	86,68€
Iniciación y perfección adultos (más de 13 años)	<i>1 hora tres días a la semana</i>	22,60€	43,35€

ESCUELAS DEPORTIVAS			
Escuela Fútbol Femenino (de 7 a 16 años)	<i>1 hora y media dos días a la semana</i>	<i>67,65€ (anual)</i>	<i>102,10€ (anual)</i>
Escuela de Wartepolo (7 a 15 años)	<i>55 minutos dos días a la semana</i>	<i>7,55€</i>	<i>11,35€</i>
Waterpolo Txiki (de 6 a 7 años)	<i>55 minutos una vez por semana</i>	<i>5,00€</i>	<i>7,50€</i>
Escuela Natación Niños/niñas (6 a 16 años)	<i>45 minutos dos veces por semana</i>	<i>7,55€</i>	<i>11,35€</i>
Escuela Natación Niños/niñas (6 a 16 años)	<i>45 minutos tres veces por semana</i>	<i>9,00€</i>	<i>13,60€</i>
Escuela Natación personas adultas (más de 16 años)	<i>45 minutos dos veces por semana</i>	<i>13,40€</i>	<i>22,15€</i>
Escuela de patinaje (más de 5 años)	<i>55 minutos dos veces por semana</i>	<i>7,55€</i>	<i>11,35€</i>
Pelota mano (de 7 a 16 años)	<i>55 minutos tres veces por semana</i>	<i>9,00€</i>	<i>13,60€</i>
Esgrima (más de 7 años)	<i>55 minutos dos días por semana</i>	<i>12,85€</i>	<i>17€</i>
Ajedrez (de 6 a 16 años)	<i>1 hora una vez por semana</i>	<i>10€</i>	<i>15€</i>
Danza clásica-ballet I (de 5 a 8 años)	<i>55 minutos dos veces por semana</i>	<i>8,5€</i>	<i>11,6€</i>
Danza clásica-ballet II (más de 9 años)	<i>55 minutos tres veces por semana</i>	<i>9,90€</i>	<i>13,90€</i>

FUENTE: Elaboración propia a partir de los datos publicado en los catálogos de las instalaciones municipales

En total son 7.898 las personas abonadas al IDM de Leioa, de las cuales la mitad son mujeres, 3958. Las que están inscritas en algún tipo de actividad deportiva suman un total de 6.060, siendo 3.596 mujeres.

Como se puede comprobar en el siguiente gráfico, existen diferencias en el tipo de actividades que realizan los hombres y las mujeres, siendo mucho mayor el número de mujeres que realizan Tai-chi, Pilates, gimnasia, danza de ballet clásico, etc. En cambio, es mayor el número de hombres que realizan actividades relacionadas con la musculación, las artes marciales, escalada y waterpolo.

Gráfico nº4: Inscripciones en los diferentes cursos municipales según sexo

Fuente: Elaboración propia a partir de los datos facilitados por el personal municipal

Después de conocer la situación existente a nivel de la CAE y Leioa en cuanto a la práctica deportiva de las mujeres, se plantean las siguientes hipótesis de partida que se analizarán a lo largo del siguiente apartado con el objetivo de conocer si se verifican o no.

Hipótesis de partida

1. Las niñas practican menos deporte que los niños dentro del deporte escolar.
2. La práctica deportiva depende en gran medida de si los padres o madres la realizan.
3. Existe una gran proporción de mujeres que realizan ejercicio físico llevando a cabo actividades como tai chi, yoga, pilates.
4. Existe una convicción de que ciertas actividades físicas, tales como, Tai-chi. Yoga, pasear, etc., no es hacer deporte.

5. Unas instalaciones acogedoras son más apetecibles en cuanto a la práctica deportiva.
6. Las mujeres que interrumpen la práctica deportiva suelen ser mujeres con responsabilidades familiares.
7. A las mujeres que practican deporte, no les parece caro realizarlo.
8. Las mujeres que no practican deporte es porque tienen poco tiempo libre y por tener que ocuparse de la familia.
9. El deporte adaptado no está visibilizado en el municipio.
10. Las mujeres federadas tienen una larga trayectoria deportiva.
11. Como consecuencia de la crisis económica actual, las mujeres prefieren dedicar su tiempo libre a otra actividad que no les suponga dinero.

Análisis de la información recogida por las propias mujeres de Leioa.

Como ya se ha explicado en el apartado referente a la metodología, se han realizado 307 cuestionarios a mujeres de 16 a más de 65 años de Leioa con el objetivo de analizar las causas de la no-práctica deportiva.

Mediante el cuestionario, se han formulado preguntas sobre diferentes temas tales como, cuales son las actividades de ocio y tiempo libre más importantes para ellas, si existen facilidades hoy en día para practicar deporte y si lo practican o no. A partir de ese tipo de preguntas, se han diferenciado por un lado las mujeres que practican deporte con las que no lo hacen.

En el caso de las mujeres que practican deporte, se les pregunta sobre su disponibilidad, la frecuencia, tipo de deporte, si están federadas o asociadas a algún club o no, si han interrumpido su práctica deportiva y si es así, la razón de dicha interrupción, etc.

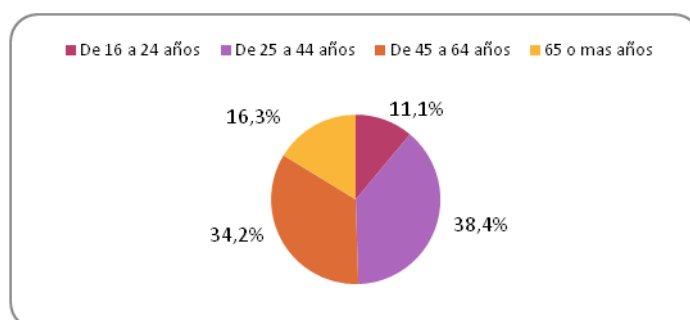
En el caso de las mujeres que no practican deporte, se les ha preguntado sobre las actividades que realizan en su tiempo libre, las razones por las cuales no practican deporte, si lo han practicando alguna vez, etc.

Los **principales resultados** obtenidos mediante los cuestionarios realizados son los siguientes:

PERFIL DE LAS MUJERES PARTICIPANTES

De las 307 encuestadas, 304 residen habitualmente en Leioa, y con relación a los tramos de edad, un 38,4% cuentan con edades comprendidas entre 25 y 44 años, seguidas de un 34,2% de 45 a 64 años. En tercer lugar, se encuentran las mayores de 65 años, ya que son un total de 16,3% de las encuestadas y por último con un 11,1% las mujeres de 16 a 24 años.

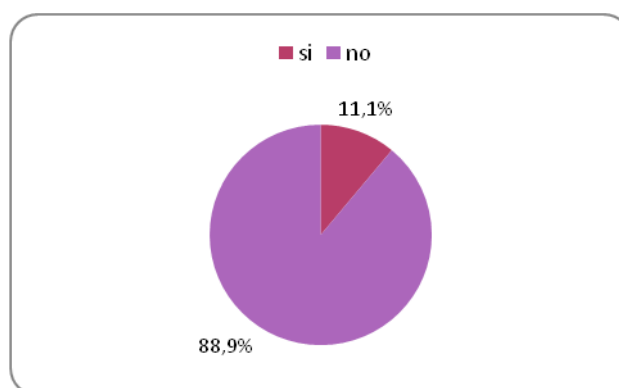
Gráfico nº5: Las mujeres participantes según edad



Fuente: elaboración propia a partir de los datos facilitados por los cuestionarios realizados

El 11,4% de las que han contestado al cuestionario tienen algún tipo de discapacidad reconocida. La mayoría de ellas tienen de 25 a 44 años (37,1%), seguidas de las de 45 a 65 años con un 31,5% y de las de más de 65 años con un 25,7%. Son minoría las mujeres de 16 a 24 años que dicen tener algún tipo de discapacidad. Apenas un 5,7% cuentan con alguna discapacidad reconocida en esta franja de edad.

Gráfico nº6: Mujeres con algún tipo de discapacidad (%)



Fuente: elaboración propia a partir de los datos facilitados por los cuestionarios realizados

En cuanto a la procedencia de las mujeres encuestadas, son muy pocas las extranjeras que han contestado al cuestionario, sólo un 6%.

Con relación al nivel de formación, el 23,5% cuenta con estudios primarios, seguido de un 21,8% con titulaciones de diplomatura universitaria y en tercer lugar, se encuentran con un 16% las mujeres que disponen del graduado escolar o alguna titulación de formación profesional de grado medio. Un 0,7% dice tener otro tipo de estudios y hacen referencia a un doctorado y a ser catedrática.

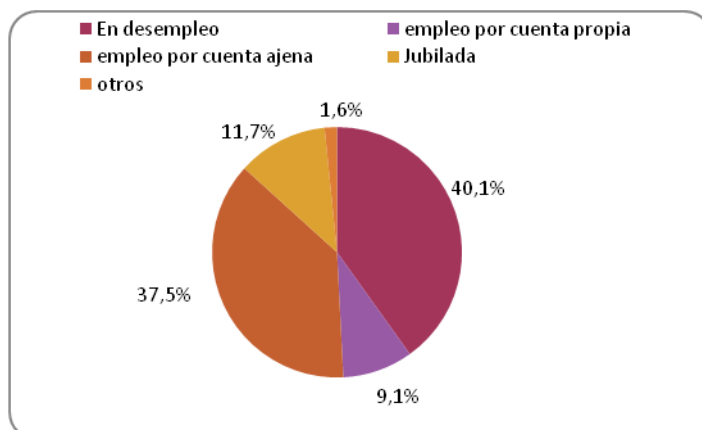
Gráfico nº7: Nivel de estudios de las mujeres participantes (%)



Fuente: elaboración propia a partir de los datos facilitados por los cuestionarios realizados

En cuanto a la situación laboral de estas 307 mujeres, la mayoría se encuentran en situación de desempleo, seguidas de las que dicen tener un empleo por cuenta ajena y en menor proporción, quienes están jubiladas o prejubiladas. Un 9,1% cuenta con un empleo por cuenta propia. La mitad de las mujeres que han indicado la opción “otros” dice estar en situación de ERE.

Gráfico nº8: Mujeres encuestadas según situación laboral (%)

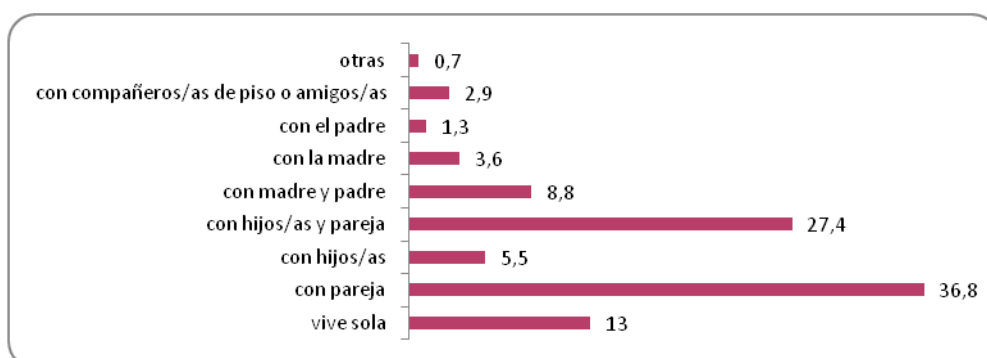


Fuente: elaboración propia a partir de los datos facilitados por los cuestionarios realizados

De las que han afirmado estar en situación de desempleo, la mayoría, un 36,6%, son mujeres de 45 a 64 años. En cambio, la mayoría de las mujeres que afirman trabajar tanto por cuenta propia (57,1%) como por cuenta ajena (49,1%) son mujeres de 25 a 44 años.

En cuanto a la situación convivencial de estas mujeres, la mayoría viven en pareja, seguido de las que viven con su pareja e hijos/as y en tercer lugar, un 13% viven solas.

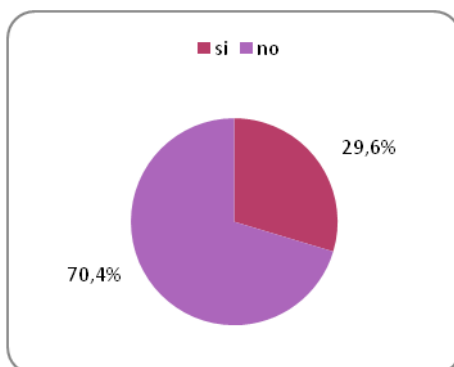
Gráfico nº9: Situación convivencial (%)



Fuente: elaboración propia a partir de los datos facilitados por los cuestionarios realizados

Un 29,6% de las mujeres tiene hijas o hijos dependientes, de las cuales más de la mitad cuentan con edades entre los 45 y los 65 años.

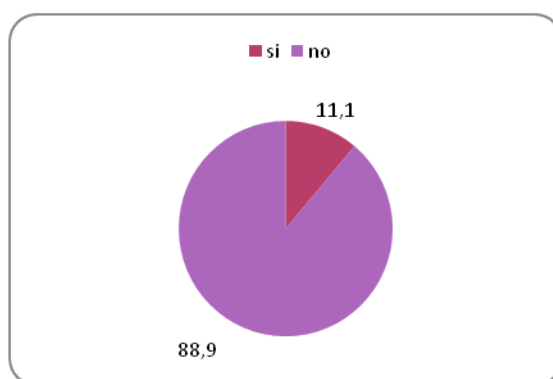
Gráfico nº10: Hijas e hijos dependientes (%)



Fuente: elaboración propia a partir de los datos facilitados por los cuestionarios realizados

El porcentaje disminuye en el caso de mujeres que cuentan con otras personas dependientes, ya que han sido el 11,1% de las encuestadas quienes admiten ocuparse de una persona dependiente. En este caso, también son las mujeres de 45 a 64 años en mayor proporción sumando un total de 52,9%.

Gráfico nº11: Otras personas dependientes bajo su responsabilidad (%)



Fuente: elaboración propia a partir de los datos facilitados por los cuestionarios realizados

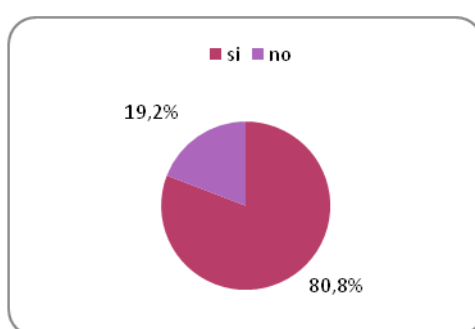
OPINIÓN RESPECTO AL DEPORTE

Las actividades de ocio y tiempo libre más importantes para las encuestadas son estar con los amigos y amigas, ya que un 66,1% ha elegido esa opción, seguida de la opción “descansar” con un 37,8% y de “ir a andar” con un 33,5%.

La mayoría de mujeres que consideran el estar con sus amistades como una de las actividades más importantes de su tiempo libre tienen de 25 a 44 años (un 36,9%).

El 49,5% de las mujeres encuestadas dicen practicar deporte habitualmente. Un 80,8% de las mujeres que han participado, consideran que hoy en día es fácil practicar deporte en Leioa porque hay facilidades y recursos suficientes.

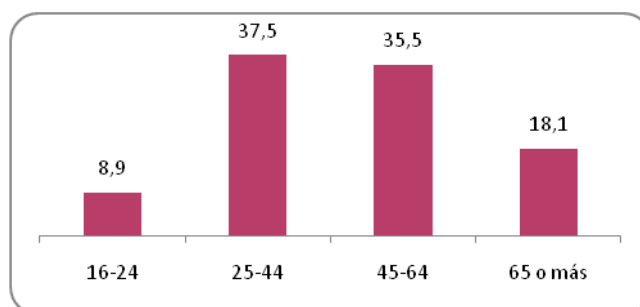
Gráfico nº12: Facilidad de practicar deporte en Leioa (%)



Fuente: elaboración propia a partir de los datos facilitados por los cuestionarios realizados

Entre estas mujeres, la mayoría son de edades comprendidas entre los 25 y 44 años (37,5%) y con un porcentaje muy parecido se encuentran las mujeres de 45 a 65 años (35,5%).

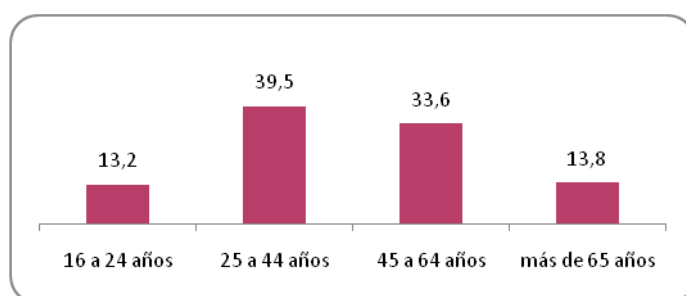
Gráfico nº13: Mujeres que opinan que existe facilidad de practicar deporte según edad (%)



Fuente: elaboración propia a partir de los datos facilitados por los cuestionarios realizados

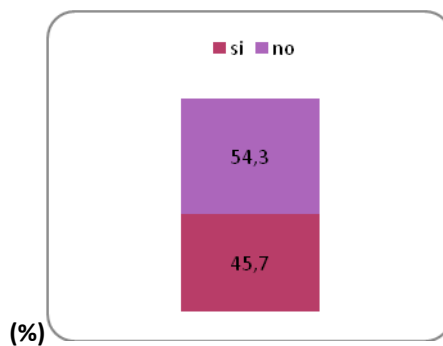
Cuando se ha preguntado sobre si disponen información sobre la oferta deportiva en su municipio, un número importante no ha contestado, concretamente el 32,9% del total. Ha sido un 56,8% de las mujeres que han contestado, las que dicen disponer de este tipo de información y la mayoría de ellas cuentan edades comprendidas entre los 25 y 44 años.

Casi la mitad de las mujeres encuestadas dicen practicar deporte y son en su mayoría, de 25 a 44 años.

Gráfico nº14: Práctica deportiva según edad (%)

Fuente: elaboración propia a partir de los datos facilitados por los cuestionarios realizados

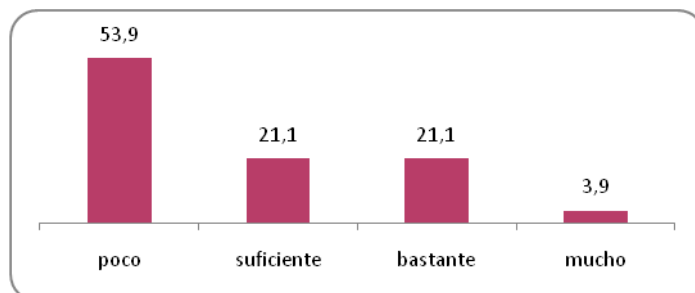
Casi la mitad de las mujeres que dicen tener algún tipo de discapacidad reconocida, practican deporte.

Gráfico nº15: Mujeres que practican deporte y que tiene alguna discapacidad

Fuente: elaboración propia a partir de los datos facilitados por los cuestionarios realizados

EN CASO DE QUE PRACTIQUEN DEPORTE...

Más de la mitad de las mujeres que practican deporte reconocen contar con poco tiempo a lo largo de la semana. Son muy pocas quienes afirman disponer de mucho tiempo.

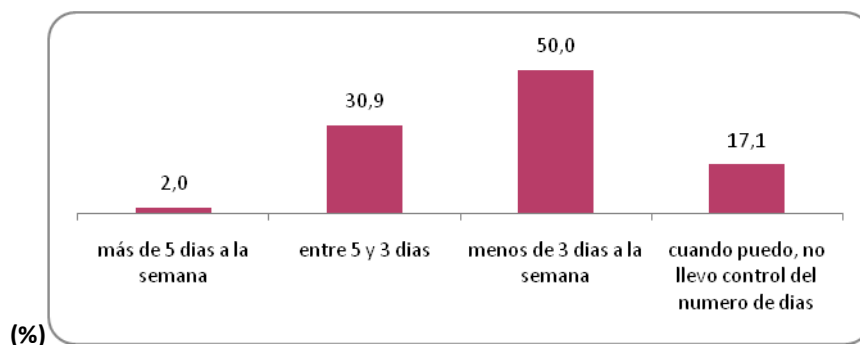
Gráfico nº16: Tiempo disponible a la semana (%)

Fuente: elaboración propia a partir de los datos facilitados por los cuestionarios realizados

Con relación a la edad, la mayoría de las mujeres que cuentan con poco tiempo son de edades comprendidas entre los 25 y los 44 años. Las que han indicado disponer de suficiente tiempo son de 16 a 14 años y las que han indicado mayoritariamente tener bastante o mucho tiempo son las mayores de 65 años, coincidiendo con la edad de la jubilación.

La mayor parte de las mujeres practican deporte menos de 3 días y en segundo lugar se encuentran quienes lo practican entre 3 y 5 días a la semana. Sólo un 2% dice practicar deporte más de 5 días a la semana.

Gráfico nº17: Nº de días a la semana que se practica deporte



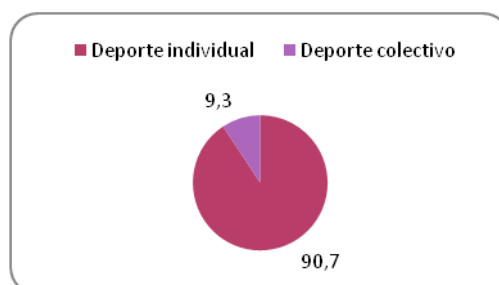
Fuente: elaboración propia a partir de los datos facilitados por los cuestionarios realizados

En cuanto a las edades, la mayoría de las chicas de 16 a 24 años y las mayores de 65 años, practican deporte entre 3 y 5 días a la semana. En cambio, las de 25 a 64 años lo practican menos de 3 días a la semana.

La mayoría (43,8%) de las mujeres con algún tipo de discapacidad reconocida dicen practicar deporte menos de 3 días a la semana, seguido de un 37,5% que practican deporte entre 3 y 5 días a la semana.

La gran mayoría de las mujeres practican deportes individuales, independientemente de su edad o de que tengan algún tipo de discapacidad o no.

Gráfico nº18: Deporte colectivo o individual (%)



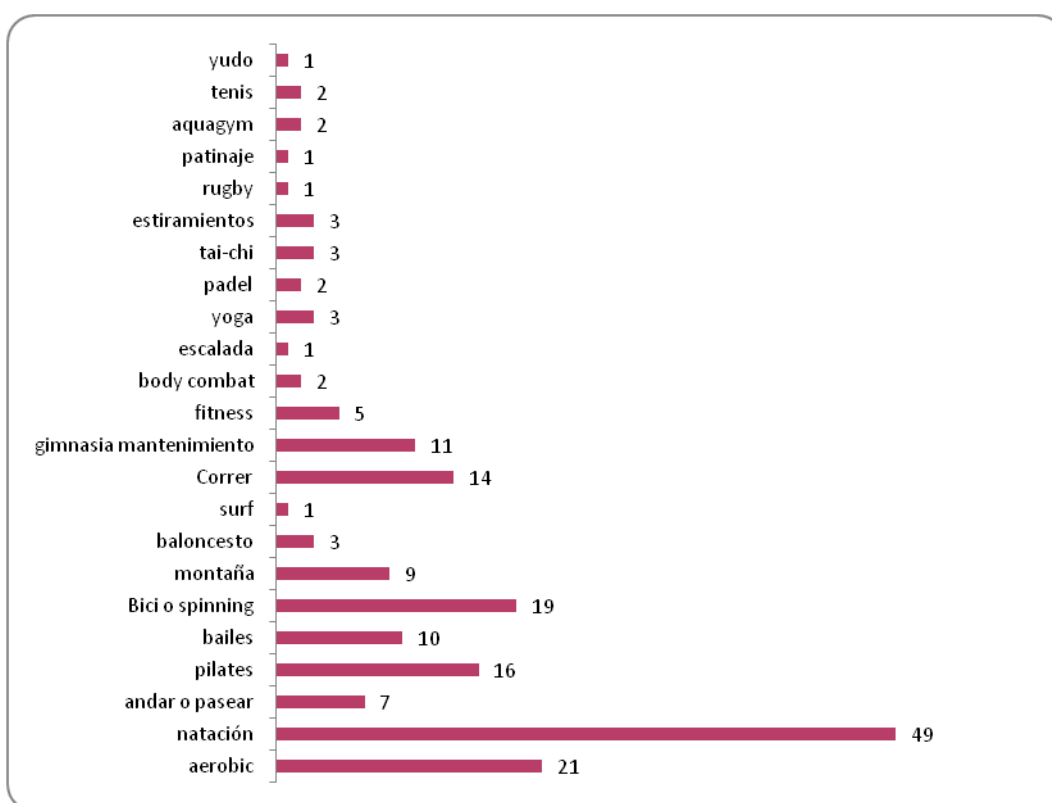
Fuente: elaboración propia a partir de los datos facilitados por los cuestionarios realizados

En el siguiente gráfico, se constata como la mayoría de las encuestadas realizan deportes o ejercicios físicos individuales en instalaciones deportivas, como polideportivos municipales o gimnasios privados.

Son minoría las actividades físicas que se practican al aire libre. El deporte más practicado es la natación, seguido de aerobio y en algunos casos, practican ambas actividades. El tercero es el relacionado con el ciclismo, aunque hacen referencia a bicicletas estáticas y a cursos de spinning. Pilates es otra actividad bastante practicada seguida de salir a correr en instalaciones deportivas y al aire libre.

Los deportes en equipo, como el baloncesto y el rugby, no son muy practicados.

Gráfico nº19: Tipos de deporte (n)



Fuente: elaboración propia a partir de los datos facilitados por los cuestionarios realizados

De las 152 encuestadas que afirman practicar deporte, sólo un 11,2% están federadas o asociadas a algún club deportivo.

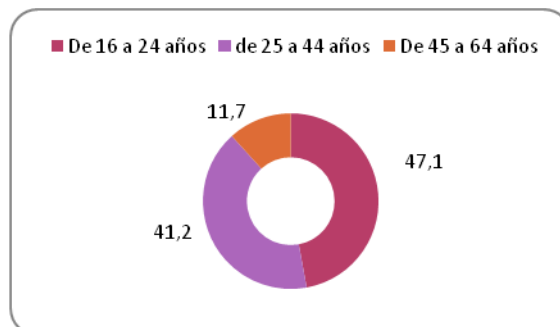
Gráfico nº20: Federadas o asociadas a algún club deportivo (%)



Fuente: elaboración propia a partir de los datos facilitados por los cuestionarios realizados

Entre estas mujeres, el 47,1% son de edades comprendidas entre los 16 y 24 años. En este sentido, el número de mujeres federadas o asociadas a algún club deportivo, disminuye a medida que aumenta la edad, no habiendo ninguna de 65 años o más.

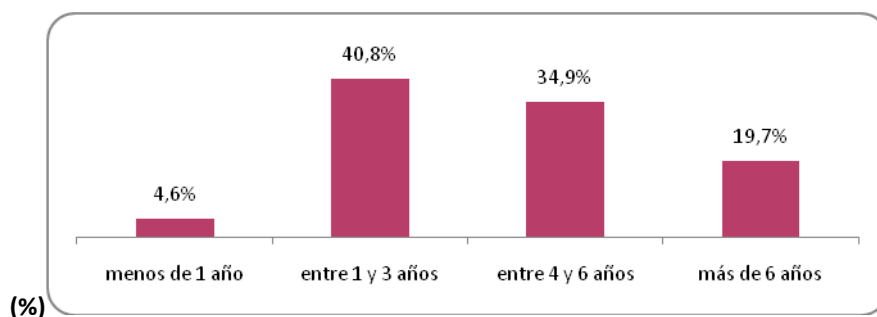
Gráfico nº21: Nº de mujeres federadas o asociadas a algún club deportivo según edad



Fuente: elaboración propia a partir de los datos facilitados por los cuestionarios realizados

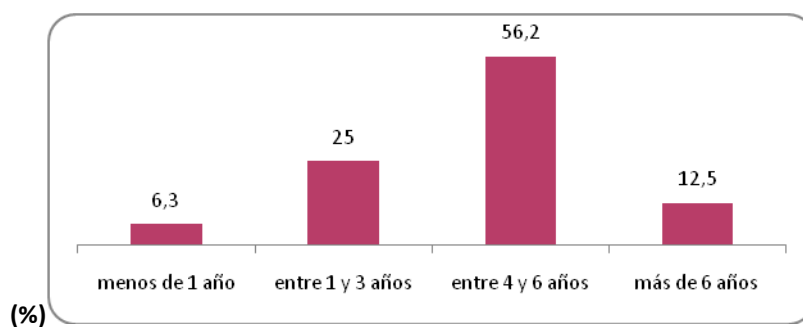
Ninguna de las mujeres con algún tipo de discapacidad está federada o asociada a algún club deportivo.

La mayoría de las mujeres que han afirmado practicar deporte, dicen llevar practicándolo entre 1 y 3 años y en menor proporción, las mujeres que llevan entre 4 y 6 años. Son minoría quienes hacen deporte desde hace menos de 1 año.

Gráfico nº22: Tiempo que llevan practicando deporte

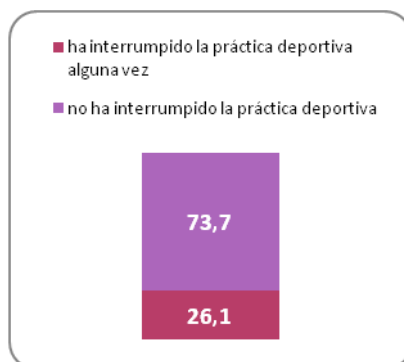
Fuente: elaboración propia a partir de los datos facilitados por los cuestionarios realizados.

En cuanto a la edad, son las más jóvenes las que más tiempo llevan practicándolo, es decir, más de 6 años (un 40% de las chicas de esa edad). Tanto la mayoría de las de 25 a 44 años, con un 41,7%, como la mayoría de las de más de 64 años con un 47,6%, dicen llevar practicando deporte entre 4 y 6 años. En cambio, la mayoría de las mujeres entre 45 y 64 años (47,1%) dicen llevar practicando deporte entre 1 y 3 años. Con relación a las mujeres con algún tipo de discapacidad reconocida, un 56,2% dice llevar practicando deporte entre 4 y 6 años, seguido de las que dicen llevar entre 1 y 3 años (con un 25%).

Gráfico nº23: Tiempo que llevan las mujeres con algún tipo de discapacidad practicando deporte

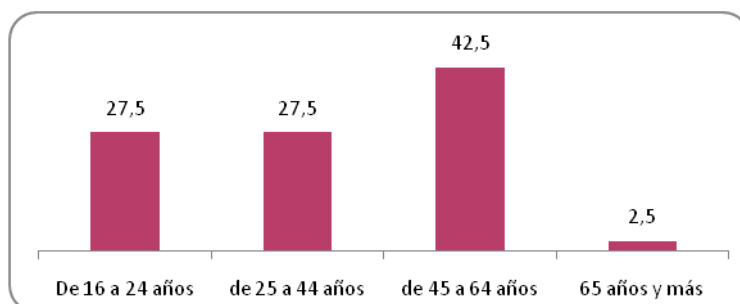
Fuente: elaboración propia a partir de los datos facilitados por los cuestionarios realizados.

Sólo el 26,1% de las mujeres que practican deporte, dicen haber interrumpido la práctica deportiva alguna vez.

Gráfico nº24: Interrupción de la práctica deportiva (%)

Fuente: elaboración propia a partir de los datos facilitados por los cuestionarios realizados.

La mujeres de 45 a 64 años son quienes más han interrumpido su práctica deportiva (42,5%). Las que menos han interrumpido son las de cuentan con más de 64 años.

Gráfico nº25: Interrupción de la práctica deportiva según la edad (%)

Fuente: elaboración propia a partir de los datos facilitados por los cuestionarios realizados.

Sólo el 10% de las mujeres con algún tipo de discapacidad han interrumpido en alguna ocasión su actividad deportiva.

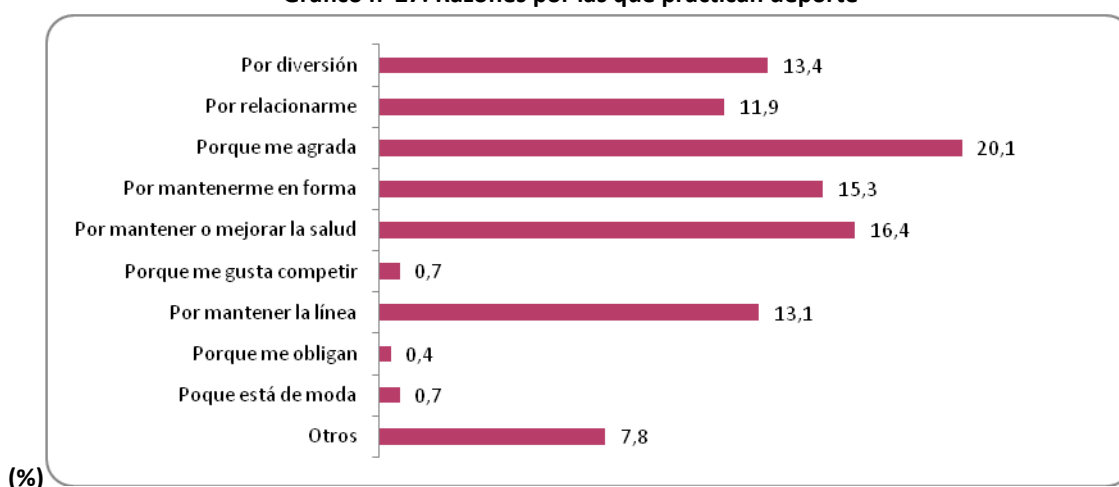
En cuanto a las razones de esta interrupción, de las 40 (26,1% de las mujeres que practican deporte) mujeres que han admitido haber interrumpido en alguna ocasión su práctica deportiva, la mayoría tomaron esa decisión por motivos laborales (13), de salud (12) o relacionados con el cuidado (8 cuidado de hijos e hijas y 4 cuidado de otras personas). En varios casos, han señalado más de un motivo.

Teniendo en cuenta las edades de las personas que interrumpieron en alguna ocasión la práctica deportiva, la mayoría de las mujeres que han señalado el motivo laboral tienen entre 45 y 64 años. La mayoría de las que han señalado el motivo relacionado con el cuidado, son de edades comprendidas entre los 25 y los 64 años. Y las que indican que su interrupción es debida a motivos de salud, lesión etc. son mujeres de 45 a 64 años.

Gráfico nº26: Motivos de interrupción de práctica deportiva (n)

Fuente: elaboración propia a partir de los datos facilitados por los cuestionarios realizados

La mayoría de las mujeres que en la actualidad practican deporte, han señalado que lo realizan porque les agrada, por mantener o mejorar su salud y por mantenerse en forma. Los motivos seleccionados en menor medida han sido por obligación, porque les guste competir o por el hecho de estar de moda.

Gráfico nº27: Razones por las que practican deporte

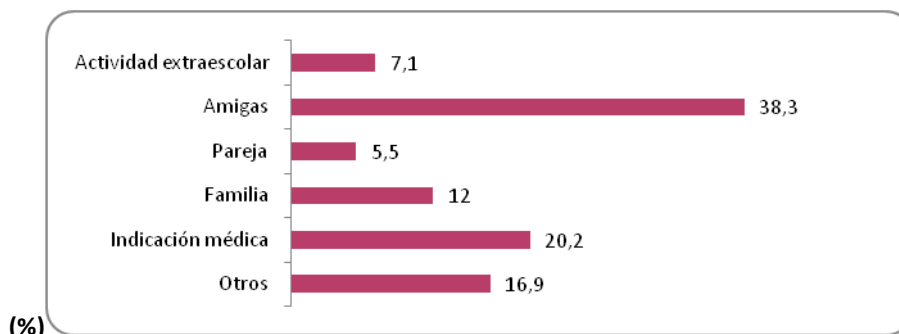
Fuente: elaboración propia a partir de los datos facilitados por los cuestionarios realizados

La mayoría de las mujeres que han indicado realizar deporte porque les agrada y por mantener la salud, son mujeres de edades comprendidas entre los 25 y 44 años. En cambio, las que dicen practicar por sentirse en forma, son mujeres de 44 a 65 años.

En cuanto a las mujeres con algún tipo de discapacidad reconocida, un 68,8% afirman practicar deporte por mantener o mejorar su salud.

La mujeres que practican deporte, concretamente un 38,3%, dicen haber tenido el primer contacto con este tipo de actividad mediante amigas. En segundo lugar, se encuentran quienes dicen haber comenzado a practicar deporte por indicación médica (20,2%). El 16,9% ha indicado la opción “otros”, como porque le gustaba (el 41,9%) o por iniciativa propia (el 32,3%).

Gráfico nº28: Iniciación en el deporte

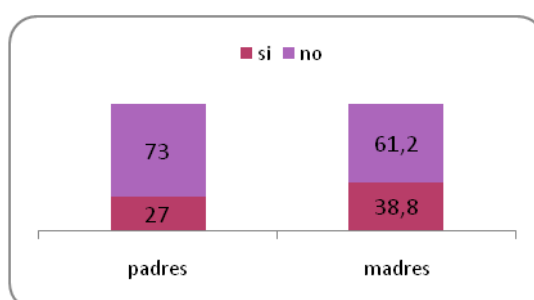


Fuente: elaboración propia a partir de los datos facilitados por los cuestionarios realizados

En cuanto a las edades de las personas que han indicado el motivo por el que comenzaron a practicar deporte, la mayoría de las personas que ha elegido la opción “amigas” (un 40%) son mujeres de edades comprendidas entre los 25 y los 44 años. En cuanto a la iniciación mediante actividades extraescolares, son mayoría (53,8%) las mujeres de 25 a 44 años las chicas y mujeres que se iniciaron de esta manera. La mayoría de mujeres que tuvieron el primer contacto por mediación de su familia (45,5%) son mujeres de 25 a 44 años. En cuanto a las demás opciones, no existen grandes diferencias en cuanto a edades.

Sólo un 27% de los padres de las mujeres que actualmente realizan deporte lo realizaban, en cambio el porcentaje de madres que practicaban deportes es más alto, concretamente un 38,8%. En el caso de las mujeres con alguna discapacidad, sucede lo mismo, ya que el porcentaje de padres que practican o practicaban deporte (12,5%) es inferior al de las madres (37,5%).

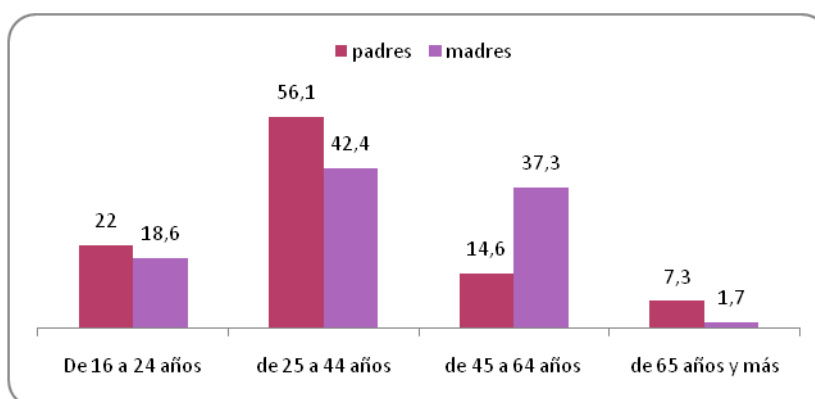
Gráfico nº29: Práctica deportiva padres y madres (%)



Fuente: elaboración propia a partir de los datos facilitados por los cuestionarios realizados.

La mayoría de las mujeres que han afirmado que tanto su madre como su padre realizan o realizaban deporte, son de edades comprendidas entre los 25 y 44 años, siendo mayor el porcentaje de mujeres cuyos padres realizan deporte. Se aprecia una gran diferencia en las mujeres de 45 a 64 años, ya que un 37,3% afirma que su madre realizaba deporte frente al 14,3% de las mujeres que afirman que su padre lo realizaba.

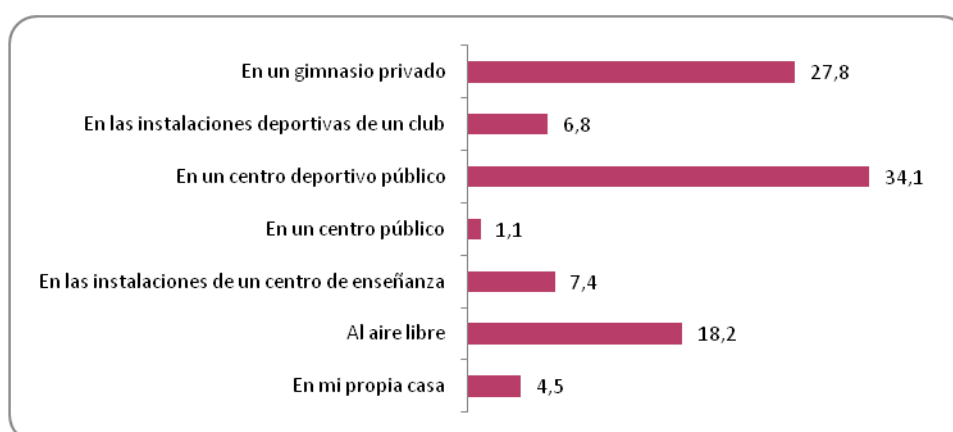
Gráfico nº30: Práctica deportiva de las madres y padres según edad (%)



Fuente: elaboración propia a partir de los datos facilitados por los cuestionarios realizados

La mayor parte de las mujeres practica deporte en un centro deportivo público, seguido de las que lo practican en un gimnasio privado (un 27,8%). En tercer lugar, se encuentran quienes lo hacen al aire libre.

Gráfico nº31: Lugar en el que se practica deporte (%)



Fuente: elaboración propia a partir de los datos facilitados por los cuestionarios realizados

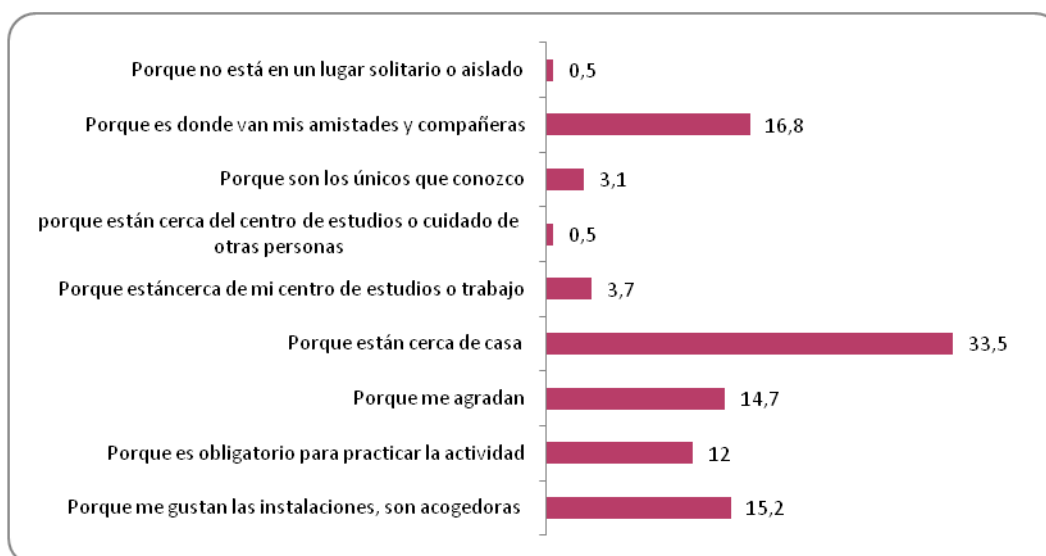
Teniendo en cuenta el lugar donde practican deporte según la edad, existen algunas diferencias, ya que la mayoría que lo practica en gimnasios privados, son mujeres de 45 a 64 años.

En el caso de las que realizan estas actividades en instalaciones deportivas de algún club, la mayoría tienen entre 25 y 44 años.

La mayoría de las mujeres que utilizan las instalaciones de un centro de enseñanza, un 53,8% tienen de 25 a 44 años y lo mismo sucede con las que realizan actividades deportivas al aire libre (un 56,3%). En los demás casos, no existen grandes diferencias según la edad, exceptuando el caso de las que han dicho realizar deporte en algún centro público, ya que han sido sólo dos las mujeres que han indicado esta opción y son de edades comprendidas entre los 25 a 44 años.

Con respecto al motivo de elección de lugar donde practicar el deporte, una mayoría de las mujeres han elegido el lugar por estar ubicado cerca de su casa, seguido de haberlo elegido por ser donde acuden sus amistades y compañeras. En tercer lugar, se encuentran quienes justifican su elección porque les gustan las instalaciones y les resultan acogedoras.

Gráfico nº32: Razones de la elección de lugar (%)



Fuente: elaboración propia a partir de los datos facilitados por los cuestionarios realizados

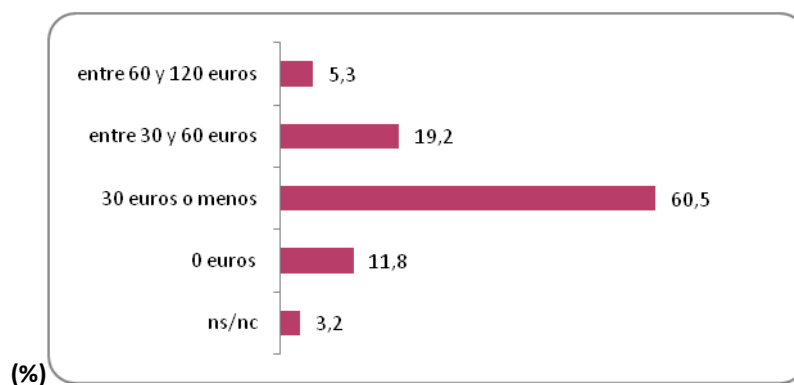
En cuanto a las edades, la mayoría de mujeres de 25 a 44 años le dan mayor importancia a la cercanía y al hecho de no existir otra opción. Por su parte, las que tienen entre 45 y 65 años, valoran mayormente las siguientes cuestiones:

- Porque están cerca del centro de estudios o cuidado de otras personas (100%). En este caso es una única persona.
- Porque están cerca de mi centro de estudios o trabajo (85,7%).

- Porque me gustan las instalaciones, son acogedoras (44,8%).
- Porque es donde van mis amistades y compañeras. (40,6%).
- Porque me agradan (39,3%).

La mayor parte de las encuestadas invierten menos de 30 euros al mes en su actividad deportiva. Un porcentaje menor afirma gastar entre 30 y 60 euros mensualmente y son minoría las mujeres que gastan más de 60 euros.

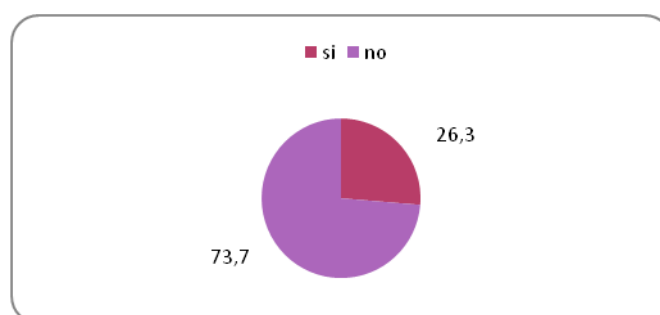
Gráfico nº33: Dinero invertido en la práctica deportiva al mes



Fuente: elaboración propia a partir de los datos facilitados por los cuestionarios realizados

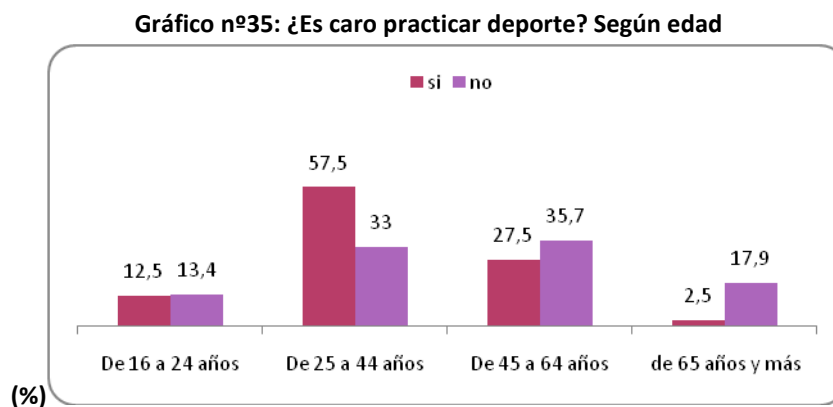
En cuanto a la edad de las mujeres encuestadas, no existen diferencias con respecto al gasto ya que en todos los baremos de edades indicados, la mayoría gasta 30 euros o menos. Tampoco existen diferencias teniendo en cuenta si cuentan con alguna discapacidad o no. Tres de cada cuatro mujeres no considera que hacer deporte sea caro.

Gráfico nº34: ¿Es caro hacer deporte? (%)



Fuente: elaboración propia a partir de los datos facilitados por los cuestionarios realizados

Entre las mujeres que opinan que realizar deporte es una actividad cara, la mayoría son de 25 a 44 años, un 57,5%. En cambio, entre las que opinan que no es caro, la mayoría son mujeres más mayores, de 45 a 64 años.

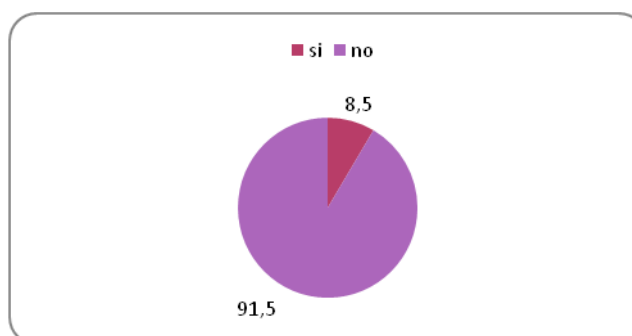


Fuente: elaboración propia a partir de los datos facilitados por los cuestionarios realizados

Tres de cada cuatro mujeres con alguna discapacidad opinan que practicar deporte no es caro. Casi el 100% no ha encontrado obstáculos a la hora de practicar deporte.

De las 12 mujeres que han afirmado encontrar obstáculos a la hora de practicar deporte, la mitad han hecho referencia a obstáculos de tipo económico, ya que consideran que los gimnasios y algunas actividades que se ofertan en los polideportivos son caros. Otras 3 mujeres dicen que existe un reducido número de plazas y las tres mujeres restantes hacen alusión a algún impedimento físico por motivos relacionados con la salud, como por ejemplo, una lesión.

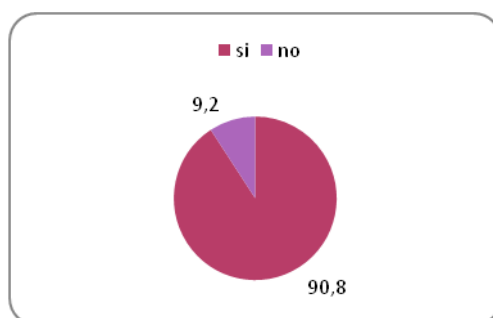
Gráfico nº36: Obstáculos a la hora de practicar deporte (%)



Fuente: elaboración propia a partir de los datos facilitados por los cuestionarios realizados

La mayoría de las mujeres encuestadas que practican deporte, consideran suficiente la práctica deportiva que realizan.

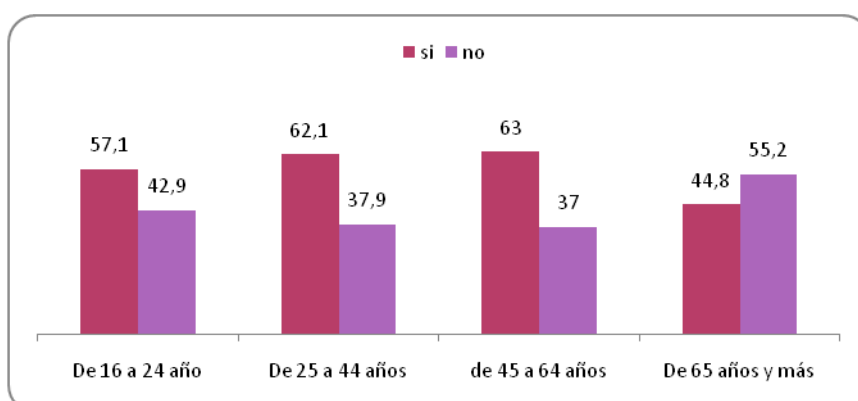
Gráfico nº37: ¿Consideras suficiente la práctica deportiva que realizas? (%)



Fuente: elaboración propia a partir de los datos facilitados por los cuestionarios realizados

Como se puede apreciar en el siguiente gráfico, el grueso de las mujeres de todas las edades cree que practican suficiente deporte a diferencia de las mayores de 65 años donde casi la mitad opina lo contrario.

Gráfico nº38: ¿Consideras suficiente la práctica deportiva que realizas? según edad (%)



Fuente: elaboración propia a partir de los datos facilitados por los cuestionarios realizados

Con respecto al grado de satisfacción de la oferta deportiva que se ofrece desde el Ayuntamiento, el 85,5% de las mujeres encuestadas que practican deporte no demandaría nada con el fin de aumentar la práctica deportiva de las mujeres en general.

Sin embargo, entre las que opinan lo contrario, proponen las siguientes actuaciones:

Ampliar el número de actividades deportivas.

Cursos de defensa personal.

Cursos más baratos.

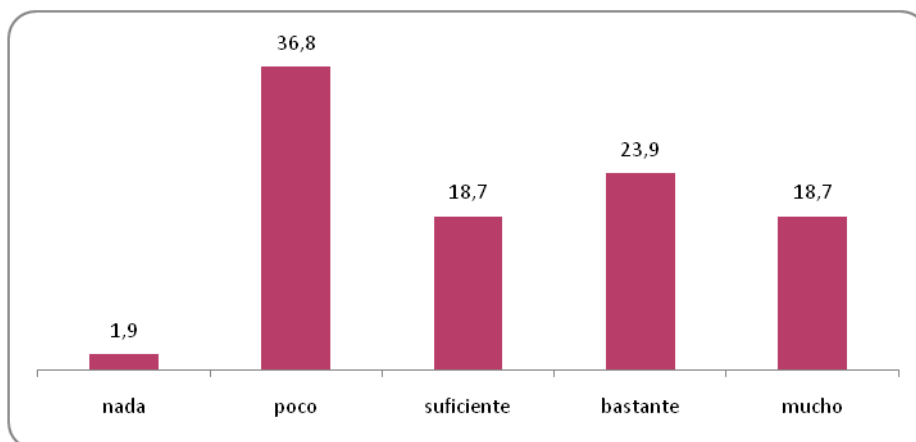
- Más plazas en cada actividad.
- Impulsar el montañismo.
- Impartir clases de baile.
- Más actividades grupales.
- Flexibilidad horaria.
- Actividades al aire libre.
- Organizar un fin de semana al mes alguna actividad deportiva de forma gratuita.
- Talleres dirigidos a mujeres con el fin de que prueben diferentes deportes.

EN CASO DE QUE NO PRACTIQUEN DEPORTE...

Como ya se ha expuesto al inicio de este análisis, el 49,5% de las mujeres encuestadas dicen practicar deporte habitualmente y el 50,5% no lo practican.

La mayoría de estas mujeres, un 36,8%, aluden razones de poca disponibilidad de tiempo a la semana.

Gráfico nº39: Tiempo libre a la semana (%)

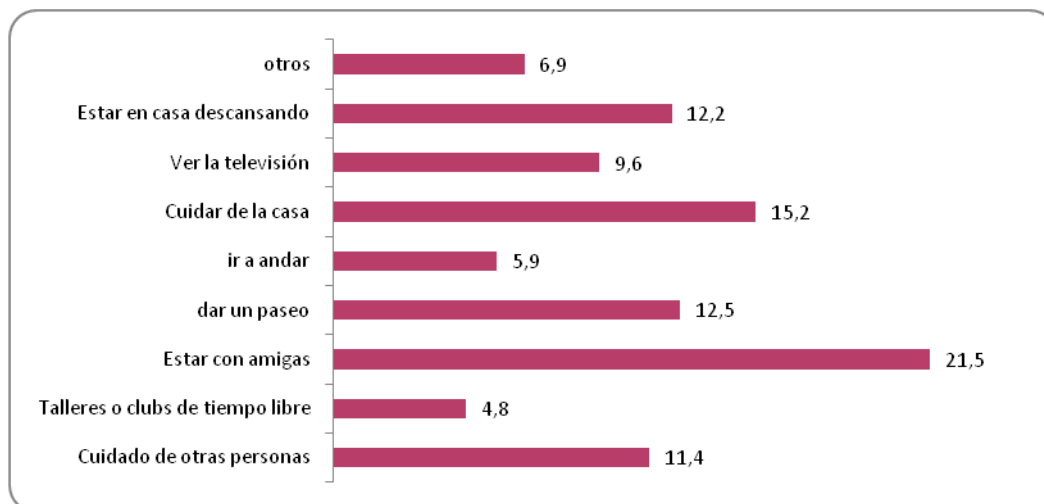


Fuente: elaboración propia a partir de los datos facilitados por los cuestionarios realizados

Todas tienen de 44 a 65 años y las mayores de 65 son quienes más tiempo libre dicen tener.

La mayoría de las mujeres que no practican deporte, dedican su tiempo libre a estar con sus amigas, a cuidar la casa y a pasear o estar en casa descansando.

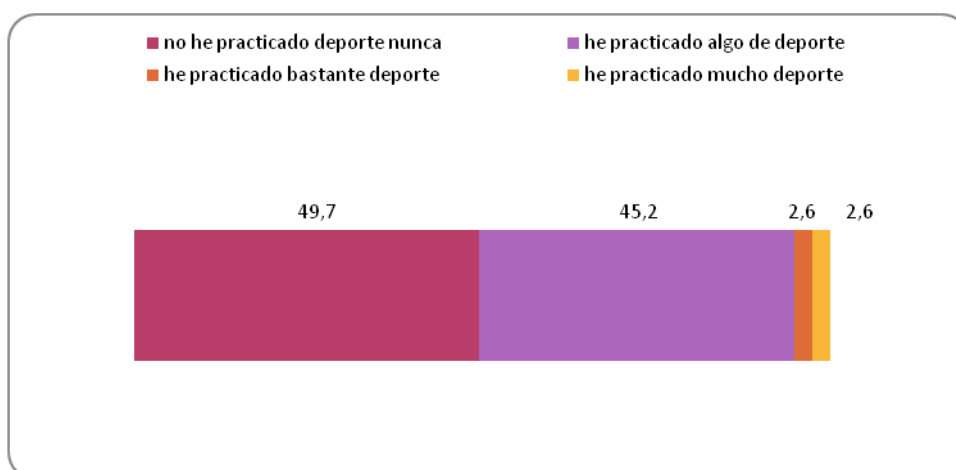
Gráfico nº40: Actividades a las que dedican su tiempo libre las mujeres que no practican deporte (%)



Fuente: elaboración propia a partir de los datos facilitados por los cuestionarios realizados

La mitad de las mujeres que no practican deporte se sienten identificadas con la siguiente situación: “no he practicado deporte nunca”. En menor proporción están quienes dicen haber practicado algún deporte, siendo minoría las que afirman haber practicado bastante o mucho deporte.

Gráfico nº41: Se identifican con las siguientes situaciones (%)



Fuente: elaboración propia a partir de los datos facilitados por los cuestionarios realizados

Con respecto a la edad, más de la mitad de las mujeres de 16 a 24 años dice haber practicado algo de deporte y casi la misma proporción afirma no haberlo practicado nunca.

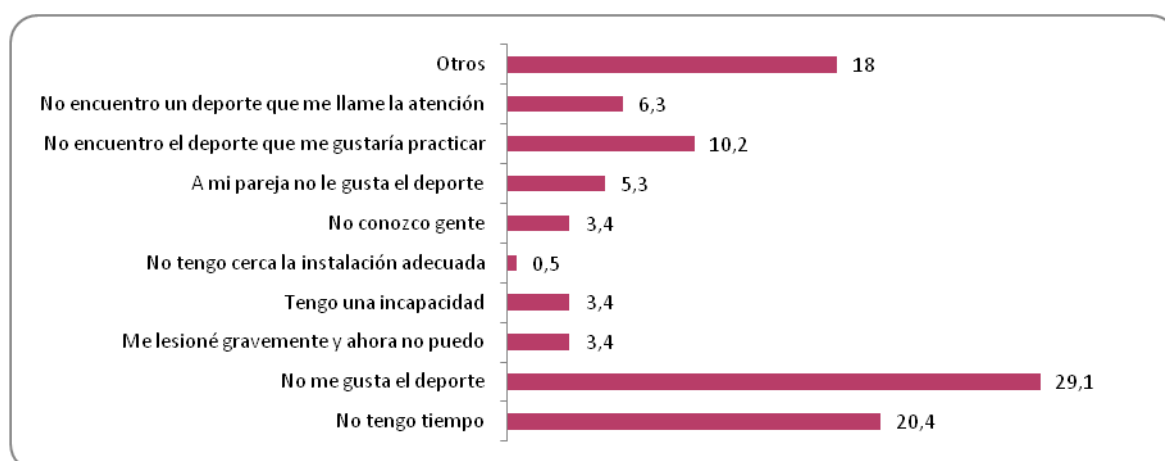
De 25 a 44 años, la mayoría ha practicado algo de deporte, seguido de un 37,9% que dice no haber practicado deporte nunca. Un 5,2% dice haber practicado bastante deporte y un 1,7% dice haberlo practicado mucho.

De 45 a 64 años, la mayoría señala no haber practicado deporte nunca, seguido de un 38,9% que dice haber practicado algo de deporte y un 3,7% que dice haber practicado mucho deporte.

El porcentaje de las mujeres de más de 65 años que no han practicado deporte nunca es alto, ya que suman un total de 62,1%, seguido de las que dicen haber practicado algo y un 3,4% bastante y mucho.

Con respecto a las razones de no haber practicado deporte nunca, la mayoría comenta que se trata de un tema de gustos, ya que literalmente, *“no me gusta el deporte”* (un 29,1%), seguido de un 20,4% de las que justifican no tener tiempo. El 18,0% ha seleccionado la opción *“otros”*.

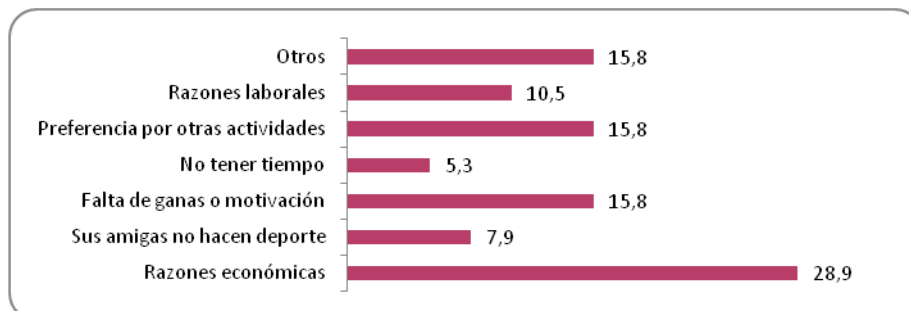
Gráfico nº42: Razones por las que no practican deporte (%)



Fuente: elaboración propia a partir de los datos facilitados por los cuestionarios realizados

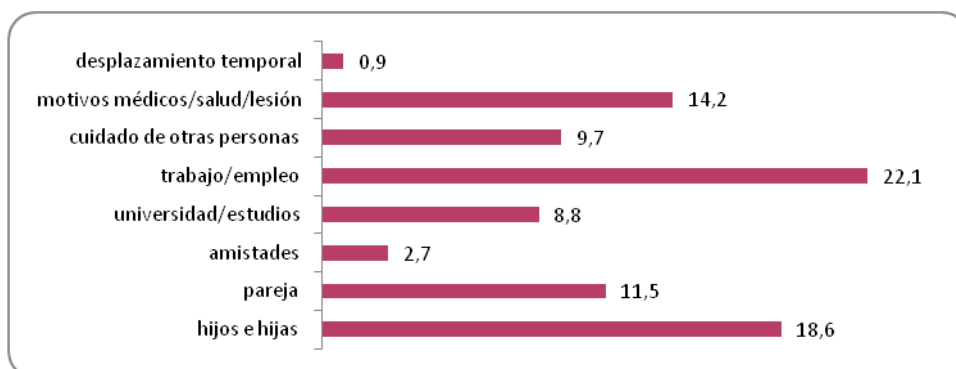
Entre las mujeres que comentan tener otro tipo de razones, la mayoría alude a razones económicas, por la situación actual de crisis y al precio elevado de las actividades en general.

En segundo lugar, se encuentran aquellas que prefieren realizar otro tipo de actividades y las que no tienen ganas o les falta motivación. Igualmente, también se encuentran quienes hacen alusión al cansancio, al cuidado de otras personas, a la pérdida de hábitos, a la edad y al hecho de que no les llame la atención realizar deporte.

Gráfico nº43: Otras razones por las que no practican deporte (%)

Fuente: elaboración propia a partir de los datos facilitados por los cuestionarios realizados

Con relación al motivo de abandono de la práctica deportiva, muchas lo relacionan en primer lugar con el trabajo, seguido por sus hijos e hijas y también por motivos de salud y de la pareja.

Gráfico nº44: Abandono deportivo (%)

Fuente: elaboración propia a partir de los datos facilitados por los cuestionarios realizados

En el tramo de edad de las mujeres de 45 a 64 años que han señalado haber dejado la práctica deportiva, los motivos son:

- por sus hijos e hijas.
- por motivos de trabajo (48%).
- por dedicarse al cuidado de otras personas con un 63,6%.

Las de 25 a 44 años lo justifican:

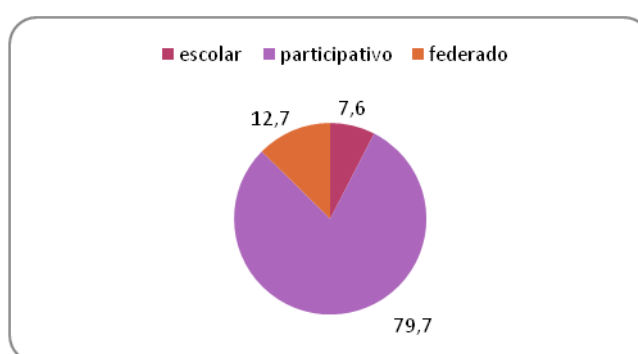
- por sus parejas (38,5%)
- tres mujeres han contestado haberlo dejado por sus amistades.
- por sus estudios (un 60%).

Un 43,8% de las mujeres que justifican su abandono deportivo por motivos médicos, son mujeres de 25 a 44 años y la única persona que afirma haber dejado el deporte por causa de un desplazamiento temporal es una mujer de 45 a 64 años.

El 66,7% de las mujeres que no practican deporte y cuentan con algún tipo de discapacidad reconocida, aluden a motivos relacionados con la salud.

De las que no practican deporte, la gran mayoría lo practicaban a nivel participativo.

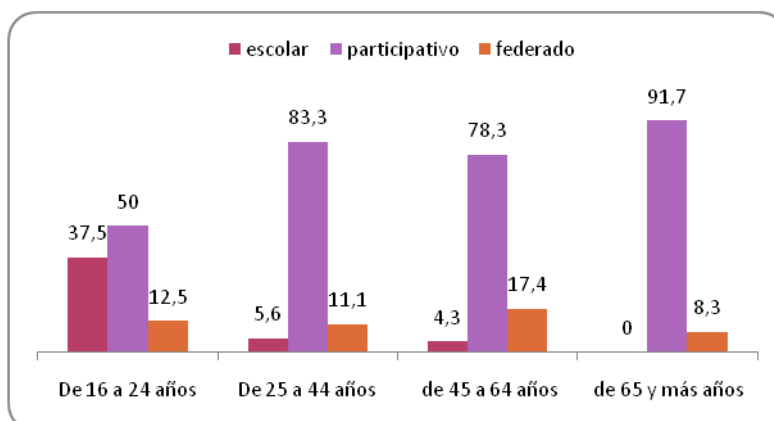
Gráfico nº45: Nivel en el que practicaban deporte (%)



Fuente: elaboración propia a partir de los datos facilitados por los cuestionarios realizados

Teniendo en cuenta las diferentes franjas de edad, la mayoría señala haber practicado deporte de forma participativa. Entre las mujeres jóvenes, el porcentaje que lo realizaba de forma participativa disminuye frente a las mujeres de más edad. El porcentaje de las más jóvenes que practicaban deporte escolar es bastante superior si lo comparamos con las de más edad.

Gráfico nº46: Nivel al que practicaban deporte según edad (%)

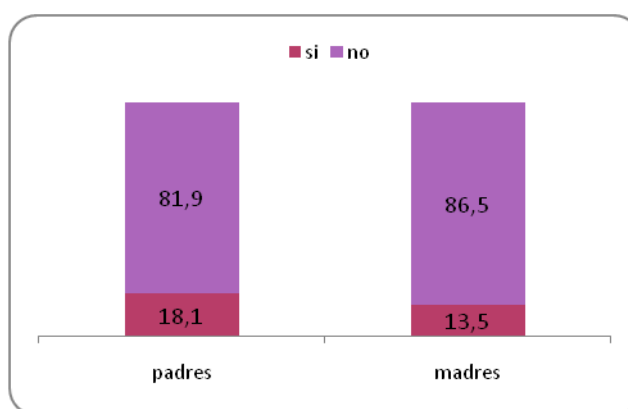


Fuente: elaboración propia a partir de los datos facilitados por los cuestionarios realizados

La gran mayoría de las mujeres que no practican deporte, afirman que tanto sus madres como sus padres tampoco lo practicaban.

Aunque en general (tanto entre las mejores que realizan deporte como las que no) la practica deportiva de la madre y del padre es muy baja, se aprecian diferencias, ya que los porcentajes más bajos en cuanto a practica deportiva de las personas progenitores son los de las mujeres que no practican deporte. Por lo tanto, aumenta el porcentaje de la no práctica deportiva si no se tienen antecedentes familiares que realizasen este tipo de actividades.

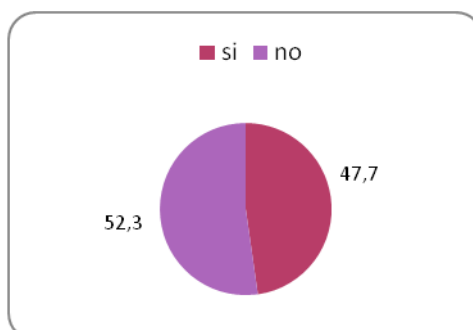
Gráfico nº47: Práctica deportiva de las madres y los padres (%)



Fuente: elaboración propia a partir de los datos facilitados por los cuestionarios realizados

Cuando se pregunta a las mujeres que no practican deporte, si consideran que es caro realizar deporte, la opinión queda muy repartida entre el sí y el no.

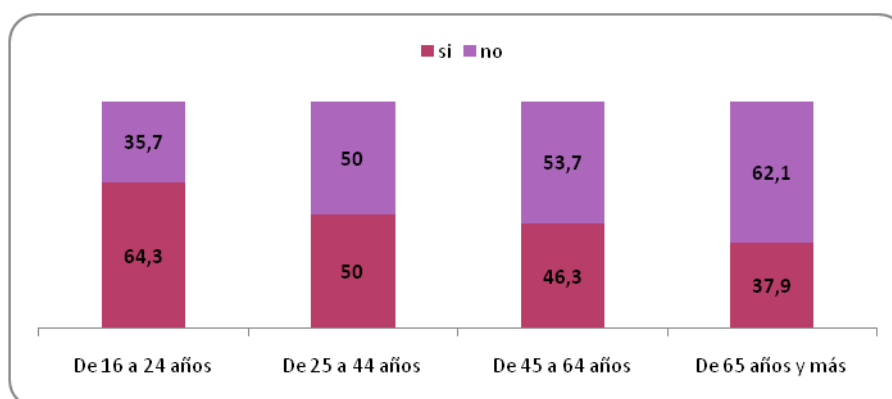
Gráfico nº48: ¿Consideras que es caro realizar deporte? (%)



Fuente: elaboración propia a partir de los datos facilitados por los cuestionarios realizados

En general, entre las mujeres que no practican deporte, la opinión con relación al elevado precio del mismo se encuentra dividida y existen diferencias si se tienen en cuenta la edad ya que son las más jóvenes quienes opinan en mayor grado que este tipo de actividad resulta cara. A partir de los 25 años la percepción va apuntando a que no resulta cara, es decir, a mayor edad menor percepción se tiene de la importancia de su coste.

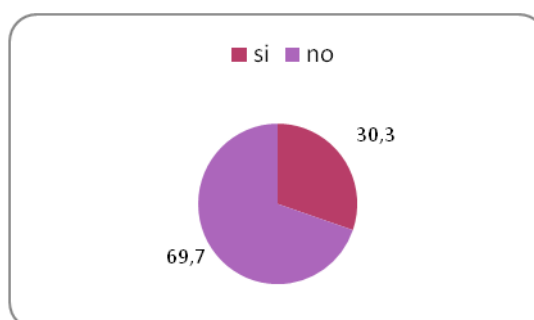
Gráfico nº49: ¿Consideras que es caro realizar deporte? Según edad (%)



Fuente: elaboración propia a partir de los datos facilitados por los cuestionarios realizados

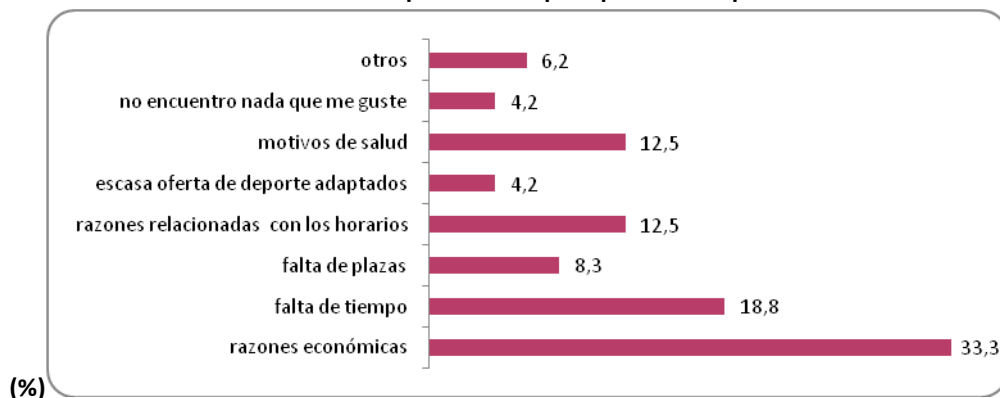
Una de cada tres mujeres que no practican deporte dicen no haber encontrado impedimentos para ello.

Gráfico nº50: ¿Has encontrado algún impedimento para realizar ejercicio? (%)



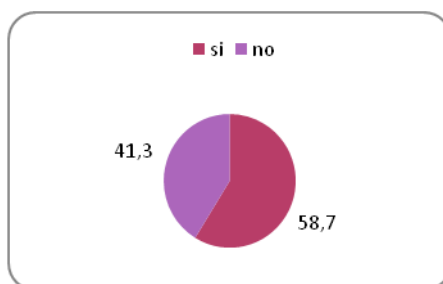
Fuente: elaboración propia a partir de los datos facilitados por los cuestionarios realizados

Entre las que han indicado tener algún tipo de impedimento, la mayoría apuntan al coste. En menor proporción quienes lo justifican por falta de tiempo, motivos de salud y por incompatibilidad de horarios.

Gráfico nº51: Impedimentos para practicar deporte

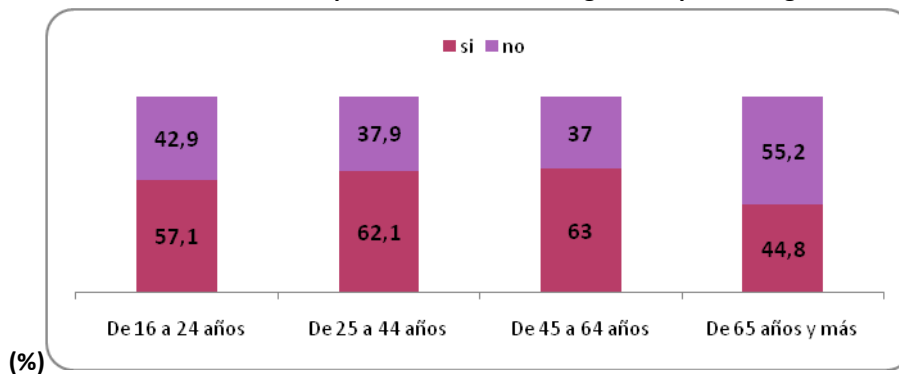
Fuente: elaboración propia a partir de los datos facilitados por los cuestionarios realizados

Por otra parte, más de la mitad de estas mujeres consideran que deberían practicar algún deporte.

Gráfico nº52: ¿Consideras que deberías realizar algo de deporte? (%)

Fuente: elaboración propia a partir de los datos facilitados por los cuestionarios realizados

Las mujeres que creen que deberían practicar algo de deporte, en mayor proporción son las que se encuentran en edades comprendidas entre los 45 y los 64 años, seguidas de las de 25 a 44 años con un mas de la mitad de las mujeres mayores de 65 años creen que no deberían practicar ningún deporte.

Gráfico nº53: ¿Consideras que deberías realizar algo de deporte? Según edad

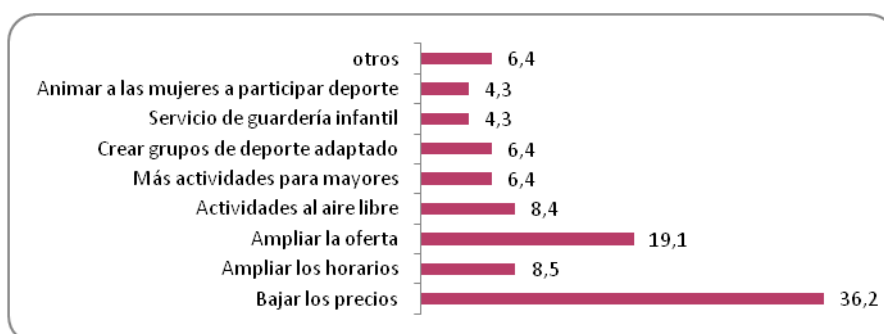
Fuente: elaboración propia a partir de los datos facilitados por los cuestionarios realizados

Tres de cada cuatro mujeres que no practican deporte y que cuentan con alguna discapacidad reconocida, considera que debería practicar algo de deporte.

De las mujeres en general que dicen no practicar deporte (50,5%) el 30,3% demandaría “algo” al Ayuntamiento de Leioa para aumentar la práctica deportiva de las mujeres, como bajar los precios de las actividades o servicios deportivos, o crear alguna ayuda económica o tasas especiales para personas en desempleo.

Otras apuntan a la posibilidad de ampliar la demanda de cursos y actividades, organizando cursos más motivadores, de bailes, ampliar el horario de las actividades o realizar actividades grupales al aire libre. También se han realizado demandas de adaptación para el colectivo de personas con discapacidad y la posibilidad de abrir un servicio de guardería infantil.

Gráfico nº54: Demandas de mejora (%)



Fuente: elaboración propia a partir de los datos facilitados por los cuestionarios realizados

Análisis cualitativos: entrevistas a profesionales y grupo de discusión de mujeres

El análisis cualitativo se ha realizado mediante dos técnicas: la entrevista y el grupo de discusión con ocho mujeres profesionales del mundo del deporte y los resultados obtenidos son los que se exponen a continuación.

Con relación a las entrevistas

A todas las personas entrevistadas se les preguntó sobre su percepción global y actual de la práctica deportiva en Leioa, teniendo en cuenta las diferencias existentes según sexos, edad, situación económica, etc.

Las respuestas fueron bastante homogéneas, ya que todas coinciden en que el deporte está bastante bien valorado en Leioa. Opinan que existe mucha actividad deportiva en todos los ámbitos; élite, escolar, participativo y federado, aunque desconocen información sobre el adaptado.

Se percibe la necesidad de aumentar los espacios utilizados y/o número de plazas existentes para realizar deporte, ya que actualmente, tanto mujeres como hombres se quedan fuera.

Consideran que hay suficiente presencia de mujeres en todas las modalidades deportivas, salvo en pelota. En deportes considerados como “más suaves”, como son tai chi, pilates, gimnasia mantenimiento y principalmente en actividades de grupo, la presencia de mujeres es mayoritaria, sobre todo por las mañanas, donde muchas mujeres establecen relaciones de amistad con grupos que llevan practicando la misma actividad durante varios años.

Ante la cuestión de si perciben alguna diferencia entre las mujeres y los hombres en el uso de las instalaciones con respecto a horarios y actividades, se aprecia unánimemente diferencias ya que las mujeres asisten con mayor frecuencia a las actividades de la mañana, en donde el ejercicio físico es más distendido. En actividades deportivas consideradas como “más intensas”, deportes de equipo (fútbol, baloncesto, waterpolo, etc.) la presencia de las mujeres es inferior, salvo en el caso de la Gimnasia Rítmica y en deporte escolar, donde las niñas y los niños escogen por igual el deporte que quieren realizar.

Con relación al deporte federado, en la mayoría de los clubs con equipos femeninos y masculinos jugando en la misma categoría en Leioa, no existen diferencias de horarios a la hora del reparto de canchas. Sin embargo, sí señalan que en otros clubs de otros municipios se dan todavía diferencias y los peores horarios, por ejemplo, siempre recaen en los equipos de mujeres. Esto lo atribuyen fundamentalmente a las Juntas Directivas que gobiernan los clubs donde no hay mujeres..

En cuanto a los reconocimientos sociales e institucionales, algunas jugadoras, entrenadoras y directivas de deportes minoritarios perciben la falta de valoración de sus logros deportivos.

Consideran en general, que las mujeres tienen las mismas facilidades que los hombres a la hora de realizar deporte. Ninguna cree que las mujeres encuentren obstáculos específicos para realizar la actividad física que desee ya que las instalaciones deportivas cuentan con una amplia franja de horarios y se ofrecen una gran variedad de ofertas deportivas.

En cambio, si señalan que pueden encontrar obstáculos en su entorno social, es decir, consideran que sus amistades les pueden recriminar el hecho de practicar deporte y que en algunas ocasiones lo prefieran a salir con la cuadrilla como por ejemplo, cuando tienen que madrugar para jugar un partido y no se quedan hasta tarde de víspera. Perciben que a los chicos se les respeta más este tipo de decisiones.

Las mujeres que practican deporte federado ven obstáculos cuando llegan a una edad madura, ya que les recriminan que sigan practicándolo después de la etapa universitaria, haciendo ver que es “ya suficiente para una mujer”.

Se les planteó que opinarán sobre cómo ven los modelos deportivos en los medios de comunicación y de forma unánime confirmaron la idea de que solamente tiene presencia el deporte masculino. La imagen del deporte de los hombres se identifica con la fuerza, la velocidad, etc. En el caso de las mujeres se relaciona siempre con la estética y la belleza, *“como si las mujeres no sudaran o no esté bien que suden”*. Sobre todo está presente el fútbol masculino y el resto de deportes es invisible, el de mujeres más todavía.

En cuanto a las propuestas de mejoras planteadas, se propusieron actividades para aumentar la cultura deportiva de las mujeres desde todos los ámbitos. Principalmente, hicieron referencia a la necesidad de un apoyo institucional por parte del Ayuntamiento, promocionando los espectáculos para que aumente la asistencia y la visibilidad de los acontecimientos deportivos mediante luminosos, carteles, boletines o incluso a través de las redes sociales (twitter, facebook). Igualmente, sería interesante promocionar e informar sobre la variedad de los deportes existentes, tanto para hombres como para mujeres.

Respecto a las mejoras en el deporte adaptado opinan que si hubiera actividades dirigidas a estas personas, mujeres y hombres, seguro que se inscribirían, en lugar de acudir a otros municipios colindantes.

A fin de fomentar también el acceso a las instalaciones deportivas para las personas con responsabilidades familiares, instalar espacios, una guardería o ludoteca para que atiendan a los niños y niñas mientras los hombres y mujeres hacen deporte, especialmente en épocas de vacaciones escolares. También se pueden plantear actividades deportivas donde las madres o padres puedan hacer conjuntamente la actividad con sus criaturas pequeñas (bebés).

En el ámbito escolar, distribuir y controlar el uso y tiempo del espacio de juego y los materiales en el horario de recreo por igual a las niñas y los niños.

Con relación al grupo de discusión.

Todas las mujeres que han participado en el grupo de discusión, dicen llevar practicando deporte más de 14 años. En concreto, dos 14 años, otras dos 15 años, una 16 años, otra 22 y otra 39. Todas han indicado haber realizado, desde su infancia, deporte escolar.

La mayoría comenta que el hecho de ser mujer no les ha condicionado para practicar el deporte que ha querido, a excepción de la más mayor quien ha sido la única que ha indicado estar en desacuerdo con esta cuestión. El resto, son relativamente más jóvenes.

De manera general, opinan que las chicas pueden elegir los horarios de entrenamiento igual que los chicos y que las mujeres cuentan con los mismos recursos y materiales para hacer deporte que ellos.

Sin embargo, cuando se pregunta si personalmente han tenido algún obstáculo por parte de sus amistades por el hecho de practicar deporte y resultar incompatible con el ocio, las opiniones están más divididas.

Las opiniones también se encuentran divididas al hacer referencia al grado de reconocimiento y valoración ya que más de la mitad afirman no sentirse igual valoradas que los chicos en cuanto al esfuerzo realizado por el deporte.

Todas las mujeres que han contestado a la siguiente frase *“A mi pareja le gusta que haga deporte y le dedique todo el tiempo que necesite”* están de acuerdo con la misma. Sólo una mujer no ha contestado a esta cuestión.

Todas están de acuerdo con el hecho de que los medios de comunicación no dan la misma importancia al deporte femenino que al masculino.

Lo mismo sucede con las imágenes relacionadas con el deporte, ya que opinan que no se destaca y visibiliza por igual a las mujeres y a los hombres que practican deporte.

Todas apuntan en el hecho de que no se publicitan los espectáculos deportivos de los hombres y de las mujeres de la misma manera.

Seis de las siete mujeres que han cumplimentado la ficha que se entregaba en la dinámica del grupo, creen no tener las mismas posibilidades para diseñar o pensar en un futuro profesional en el ámbito deportivo.

Conclusiones

Mediante este apartado se pretende agrupar toda la información recogida y analizada a lo largo del presente estudio.

Desde las edades más tempranas, se aprecia una desigualdad en el ámbito deportivo también en Leioa, ya que sólo un 34,4% de las personas inscritas en deporte escolar de Leioa son niñas. Es importante tener presente este dato porque el deporte escolar es la vía principal por la que las personas tienen un primer contacto con el deporte. El hecho de que exista menos proporción de niñas que de niños puede ser un indicativo de lo que sucederá en un futuro próximo.

Otro aspecto a tener en cuenta, es el tipo de práctica deportiva que se realiza, ya que aunque existe la percepción de que los hombres en general practican mucho más deporte que las mujeres, ellas cuentan con mayor número de inscripciones en una amplia gama de actividades como, gimnasia, tai chi, yoga, pilates, bailes, patinaje...etc. Sin embargo, existe una consideración general de que este tipo de actividades no son percibidas por casi nadie como deporte. La preferencia de las mujeres por este tipo de actividades físicas, se da tanto a nivel de la CAE como en el municipio de Leioa.

En general, cuando se habla de qué tipo de actividad les resulta más interesante para realizar en su tiempo libre es estar con las amigas y amigos, con un 66,1% de las mujeres. En segundo lugar, y elegida por un 37,8%, se encuentra la opción “descansar” y en tercer lugar, con un 33,8% “ir a andar”. Por lo tanto, se aprecia que, aunque el deporte no es una primera opción para realizar en el tiempo libre de las mujeres encuestadas, la tercera opción que eligen es una actividad física, pasear.

Se constata, tanto por las opiniones de las mujeres encuestadas como en las entrevistas y grupo de discusión llevado a cabo, que en Leioa es fácil practicar deporte por la gran variedad de instalaciones y oferta deportiva existente. Entre las mujeres encuestadas, sobretodo son las mujeres de 25 a 44 años son las que tienen esta opinión.

Casi la mitad de las mujeres participantes realizan deporte y la mayoría de estas tienen edades comprendidas entre 25 y 44 años. Por lo tanto, a lo largo del estudio se ha podido recoger información desde ambos puntos de vista, tanto de las mujeres que practican deporte como de las que no.

Entre las mujeres vinculadas al mundo asociativo o federado deportivo, existe la percepción de que en Leioa no existen desigualdades en cuanto a los horarios, instalaciones, etc., de los equipos formados por

mujeres y los formados por hombres. Consideran que estos aspectos dependen en gran medida de las Juntas Directivas y de que existan mujeres en dichas juntas o no. En cambio, en el entorno social de estas mujeres federadas, si han encontrado algunos obstáculos, ya que se percibe de forma desigual el hecho de que a determinada edad las mujeres sigan practicando deporte.

Entre las mujeres que actualmente no practican deporte, tres de cada cuatro lo practicaron tiempo atrás a nivel participativo, en menor porcentaje a nivel federado y casi nada a nivel escolar.

Del grupo de mujeres que contestaron al cuestionario con algún tipo de discapacidad, la mitad afirman practicar deporte. Se constata, sin embargo, que los recursos y la práctica deportiva no está adaptada ni diseñada para este grupo de mujeres con discapacidad, siendo una asignatura pendiente para las instituciones pertinentes.

Un aspecto muy importante a tener presente, es la constante referencia a la poca disponibilidad de tiempo con la que cuentan las mujeres encuestadas, tanto las que practican deporte como las que no. Todas aseguran tener poco tiempo libre en su vida cotidiana.

La mitad de las mujeres que practican deporte, lo hacen menos de 3 veces por semana y a medida que aumenta la edad se reduce el tiempo. La gran mayoría realiza deporte de forma individual, siendo minoría las que lo practican al aire libre.

Una de cada diez mujeres que afirman realizar deporte, lo hacen de forma asociada o federada y el número de las que lo practican a este nivel, disminuye a medida que avanza la edad.

La mayoría de las mujeres (40,8%), llevan practicando deporte de 1 a 3 años y en el caso de las mujeres con algún tipo de discapacidad, su trayectoria es más larga ya que la mayoría, un 56,2%, dice practicarlo de 4 a 6 años.

Son pocas las mujeres que en alguna ocasión han interrumpido la práctica deportiva y estas se encuentra entre los 45 y 64 años, principalmente por motivos laborales, por cuestiones de cuidar de otras personas y por motivos de salud. En el caso de las mujeres que no practican deporte actualmente, las razones principales por la que lo abandonaron fueron las mismas, laborales y de cuidado.

La mayoría de mujeres que practican deporte, lo hacen porque les agrada (20,1%), seguido de las que lo realizan por mantener o mejorar su salud (16,4%) y las que lo hacen por mantenerse en forma (15,3%). En el caso de las mujeres con alguna discapacidad, la mayoría afirma realizarlo por motivos relacionados con la salud. Por otra parte, la razón principal por la que las mujeres no practican deporte es porque no les agrada (29,1%).

La gran parte de las mujeres se iniciaron en el deporte a través de amistades. La mayoría de madres y padres de estas mujeres no practicaban deporte, pero en mayor proporción los padres que las madres.

En cambio, en el caso de las mujeres que no lo practican, el porcentaje de la no práctica deportiva tanto de los padres como de las madres aumenta. Por lo tanto se puede decir que el hecho de que el padre o la madre practique deporte influye algo en el deporte de las hijas.

La elección del lugar donde se practica deporte, depende en gran medida de su ubicación y cercanía con el lugar de trabajo, casa o lugar en el que ejercen labores de cuidado de alguna persona.

Con relación al coste de las actividades deportivas, la mayoría de estas mujeres invierten menos de 30 euros al mes. Entre las que practican deporte, no existe la percepción de que sea caro. En cambio, en el caso de las mujeres que no lo practican, aumenta el porcentaje de las que opinan que es caro.

En general, casi todas las que practican deporte, no han encontrado ningún obstáculo a la hora de realizarlo. El resto, hace alguna referencia a obstáculos de tipo económico, falta de plazas en las actividades o algún impedimento físico. Entre las que no practican, los porcentajes varían y aumentan refiriéndose al tipo de obstáculos. La mayoría menciona el aspecto económico, seguido de la falta de tiempo y los motivos de salud.

Todas las que practican deporte creen que es suficiente la práctica deportiva que realizan a diferencia de las que no lo hacen, ya que más de la mitad reconocen que deberían “hacer algo” y son casi tres de cada cuatro mujeres con discapacidad las que también sienten que deberían iniciar algún deporte.

En cuanto a la visibilidad y reconocimiento social del deporte de las mujeres, se percibe unánimemente que los medios de comunicación se centran en el deporte practicado por hombres, relacionándolos con la fuerza y destreza física, olvidándose generalmente del de las mujeres.

Como se aprecia a lo largo del análisis realizado, una variable importante a tener en cuenta en el caso de las mujeres especialmente es la edad, ya que el deporte no se vive de la misma manera dependiendo de la edad con la que cuentan las mujeres. La mayoría de las mujeres que opinan que en Leioa existe facilidad para realizar deporte, son mujeres de 25 a 44 años. Se encuentran en la misma franja de edad la mayoría de las que dicen practicarlos y contar con poco tiempo libre durante la semana.

La mayoría de las que lo practican de 3 a 5 días semanales son mujeres jóvenes, de edades comprendidas entre los 16 y los 24 años y también las mujeres mayores de 65.

Son las más jóvenes las que han realizado deporte escolar y con relación al rango de federadas, se aprecia que a medida que aumenta la edad, disminuye el número de mujeres federadas, ya que el deporte escolar es primordial para llegar al nivel federado. A su vez, a medida que aumenta la edad incrementa el número de mujeres que realizan deporte participativo.

Las mujeres que en mayor medida admiten haber interrumpido la práctica deportiva en alguna ocasión, son las de 45 a 64 años. También se aprecia que son las mujeres de 25 a 44 años las que cuentan con

más “antecedentes familiares” en el ámbito deportivo. En general, la mayoría de las que actualmente practican deporte creen que realizan suficiente actividad.

Existen diferencias en cuanto a la edad en los motivos de abandono deportivo, ya que las mujeres de 45 a 64 años han dejado de practicarlo por razones relacionadas con el trabajo o el cuidado y las de 25 a 44 lo han hecho por motivos de otra índole, tales como, sus parejas, amistades, estudios, motivos médicos, etc.

En cuanto a las demandas de mejora planteadas, apenas el 15% de las mujeres que habitualmente practican deporte demandaría algo al Ayuntamiento de Leioa con el objetivo de mejorar o facilitar la práctica deportiva junto con el 30,3% de las mujeres que no lo practican. Las demandas recogidas tanto mediante los cuestionarios, entrevistas realizadas, como en el grupo de discusión son las siguientes:

- Ampliar el número de actividades deportivas existentes.
- Cursos de defensa personal.
- Cursos más baratos.
- Más plazas en cada actividad.
- Impulsar el montañismo.
- Impartir clases de baile.
- Más actividades grupales.
- Flexibilidad horaria.
- Actividades al aire libre.
- Organizar un fin de semana al mes para realizar una actividad deportiva de forma gratuita.
- Talleres dirigidos a mujeres con el fin de que prueben diferentes deportes.
- Crear alguna ayuda económica para fomentar la práctica deportiva o tasas especiales para personas en paro.
- Actividades específicas para las personas con discapacidad.
- Servicios de guardería infantil y ludoteca.
- Crear un apoyo institucional por parte del ayuntamiento promocionando los espectáculos para que la población del municipio asista y se entere de los acontecimientos deportivos, mediante luminosos, carteles, boletines o incluso a través de las redes sociales (twitter, facebook).
- Promocionar e informar la diversidad de deportes existentes tanto para hombres como para mujeres por igual.
- En el ámbito escolar, distribuir los campos de juego en el horario de recreo por igual a las niñas y los niños, controlando el uso y tiempo del espacio. Igualmente, facilitar los mismos materiales para jugar unas y otros.

Las hipótesis planteadas inicialmente se han verificado de una forma u otra a lo largo del estudio de la siguiente manera:

1. *Las niñas practican menos deporte que los niños en deporte escolar.*

Siendo parecido el número de niños y niñas en edad escolar en Leioa, son un 34,4% de niñas las inscritas en deporte escolar frente al 65,6% de los niños.

2. La práctica deportiva depende de si los padres o madres la realizan:

Aunque tanto en el caso de las mujeres que practican deporte como en el de las que no practican, el porcentaje de padres y madres que realizaban deporte es bajo, es inferior entre las mujeres que actualmente no hacen deporte. Por lo tanto, se puede decir que este aspecto influye de alguna manera.

3. Existe una gran proporción de mujeres que realizan ejercicio físico llevando a cabo actividades como tai chi, yoga, pilates..

En todas las actividades de este tipo llevadas a cabo en las instalaciones municipales de Leioa es mucho mayor el porcentaje de mujeres que el de hombres.

4. Existe una convicción de que ciertas actividades físicas, tales como, Tai-chi. Yoga, pasear, etc. no es hacer deporte:

En general, se perciben este tipo de actividades como “deportes suaves”, relacionando la palabra deporte con actividades más competitivas y de fuerza. Hay que tener en cuenta el alto porcentaje de mujeres que realizan este tipo de actividades no consideradas deporte.

5. Unas instalaciones acogedoras son más apetecibles en cuanto a la práctica deportiva:

Aunque no es la razón principal por la que las mujeres eligen una instalación deportiva u otra, el hecho de que dichas instalaciones sean acogedoras se encuentra en tercer lugar a la hora de elegir.

6. Las mujeres que interrumpen la práctica deportiva suelen ser mujeres con cargas familiares:

Como ya se ha expuesto a lo largo del estudio una de las razones más importantes del abandono de la práctica deportiva junto con los motivos relacionados con el trabajo, son las cargas familiares y específicamente el cuidado.

7. A las mujeres que practican deporte, no les parece caro realizarlo.

La mayoría de las mujeres que practican deporte opinan que no es caro, es decir un 73,3%.

8. Las mujeres que no practican deporte es porque tienen poco tiempo libre y por tener que ocuparse de las responsabilidades familiares.

Esta hipótesis no se verifica del todo, ya que aunque el escaso tiempo libre con el que cuentan las mujeres es un aspecto importante, cuando se les ha preguntado por las razones por las que no practican deporte, la mayoría ha afirmado que es porque no les gusta (un 29,1%)

9. El deporte adaptado no está visibilizado en el municipio.

Esta hipótesis se verifica totalmente porque cuando se pregunta sobre esta modalidad, se percibe la falta de información existente al respecto.

10. Las mujeres federadas tienen una larga trayectoria deportiva:

Mediante el grupo de discusión se comprueba que las mujeres asociadas al deporte federado practican este tipo de actividad desde sus inicios en el deporte escolar, generalmente su trayectoria es más larga que el resto de las mujeres que practican deporte.

11. Como consecuencia de la crisis económica actual, las mujeres prefieren dedicar su tiempo libre a otra actividad que no les suponga dinero.

Se ha recogido esa percepción entre las mujeres que no practican deporte y opinan que es muy caro.

Plan de Mejora

A continuación se pretende aportar algunas líneas de trabajo a desarrollar desde las diferentes instituciones y agentes sociales implicados en la promoción del deporte en general. Estas acciones se podrán ir estudiando desde los centros escolares, AMPAS, escuelas de tiempo libre, sector del deporte, estructuras deportivas privadas y públicas de deporte, clubes y federaciones deportivas, asociaciones de personas con discapacidad, área de deporte y educación del ayuntamiento, etc.

AGENTES IMPLICADOS / EJES	1.1. COMUNICACIÓN	1.2. FORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN	1.3. CONOCIMIENTO	1.4. PROGRAMAS Y SERVICIOS
1. DEPORTE ESCOLAR	1.1.1. FOMENTAR LA PUBLICIDAD DE EVENTOS Y NOVEDADES DEPORTIVAS DE FORMA IGUALITARIA 1.1.1.1. Crear un perfil en diferentes redes sociales que agrupe la información de los espectáculos deportivos de los fines de semana, así como las novedades que quieran introducir los clubs y entidades deportivas, tanto de chicas como de chicos. 1.1.1.2. Garantizar que los carteles que publiciten la práctica deportiva escolar sea de forma igualitaria en todos los centros escolares de Leioa. 1.1.1.3. Asegurar que se visibilicen y salgan en los medios de comunicación tanto chicos como chicas en el caso de equipos o deportista escolar. 1.1.2. INCORPORAR LA PERSPECTIVA DE GÉNERO EN EL LENGUAJE E IMÁGENES DEL ÁMBITO DEPORTIVO. 1.1.2.1. Crear una Guía didáctica de cómo usar el lenguaje y las imágenes desde un enfoque igualitario en el ámbito del deporte escolar. 1.1.2.2. Adaptar los documentos editados incorporando la	1.2.1. ROMPER CON LOS ESTEREOTIPOS DE GÉNERO EXISTENTES EN EL ÁMBITO DEPORTIVO. 1.2.1.1. Organizar módulos deportivos escolares para que tanto las niñas como los niños tengan un acercamiento a deportes que generalmente son practicados por el otro sexo. 1.2.1.2. Organizar cursos de formación de igualdad dirigidos al monitorado y staff técnico. 1.2.1.3. Crear “La semana de la igualdad en el deporte”. 1.2.1.4. Fomentar el deporte mixto en todas las modalidades. 1.2.2. SENSIBILIZAR A LOS Y LAS ESCOLARES Y A SUS FAMILIAS EN MATERIA DE IGUALDAD Y DEPORTE. 1.2.2.1. Crear unas jornadas de sensibilización en materia de igualdad y deporte para madres, padres y familiares. 1.2.2.2. Organizar torneos “Multideporte dos generaciones mixtas”., fomentando el intercambio de valores entre las familias. 1.2.3. FOMENTAR LA PARTICIPACIÓN DE LAS NIÑAS Y LAS CHICAS EN EL DEPORTE ESCOLAR. 1.2.3.1. Crear un campeonato de	1.3.1. ANALIZAR LA PRÁCTICA DEPORTIVA DE LAS NIÑAS A NIVEL ESCOLAR. 1.3.1.1. Asegurar que los datos relativos a las personas inscritas en deporte escolar estén desagregados por sexo. 1.3.1.2. Realizar un estudio sobre la práctica deportiva a nivel escolar de las niñas, teniendo en cuenta si participan, en que tipo de deportes, en que condiciones, etc. 1.3.1.3. Conocer las razones de la no práctica de las niñas en edad escolar. 1.3.2. ASEGURAR UN ESTILO COMUNICATIVO IGUALITARIO EN EL DEPORTE ESCOLAR. 1.3.2.1. Analizar el estilo de comunicación desde la perspectiva de género del personal técnico (expresiones, motivación, insultos..). 1.3.3. CONOCER LA PREFERENCIA DE LAS NIÑAS EN CUANTO A SUS ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE 1.3.3.1. Realizar un estudio sobre las preferencias de las niñas en edad escolar en su tiempo libre.	1.4.1 FOMENTAR LA PRÁCTICA DEPORTIVA EN FAMILIA 1.4.1.1. Diseñar un programa de actividades en familia que fomente la igualdad y la diversidad. 1.4.1.2. Realizar una Jornada de Puertas abiertas al inicio de cada curso escolar fomentando el deporte en las niñas y chicas y la diversidad del mismo para ellas y ellos. 1.4.2. DETECTAR SITUACIONES DE DISCRIMINACIÓN EN EL DEPORTE. 1.4.2.1. Crear un Protocolo para detectar posibles situaciones de discriminación en deporte escolar (acoso, insultos, chantajes..). 1.4.2.2. Establecer un Protocolo de Tiempos de uso de los espacios y de los materiales y juegos en el horario de los recreos y descansos de manera igualitaria.

DEPORTE ESCOLAR		perspectiva de género.		
	1.1.2.3.	Asegurar la incorporación de la perspectiva de género en la nueva edición de documentos.	"gimball", es decir, juntar gimnasia con fútbol o baloncesto., a fin de compartir normas entre el deporte considerado "de chicas" con el "de chicos" y viceversa.	
	1.1.3.	FOMENTAR POR IGUAL LA PARTICIPACIÓN DE CHICAS Y CHICOS EN LOS DIFERENTES EVENTOS DEPORTIVOS		
	1.1.3.1.	Asegurar la participación igualitaria de las niñas y de los niños en los diferentes eventos deportivos que se lleven a cabo en Leioa (Torneos, Exhibiciones, Encuentros, Homenajes...)	1.2.3.2. Llevar a cabo un taller para fomentar la participación deportiva de las niñas exponiendo y trabajando los beneficios y posibilidades profesionales que tiene la práctica deportiva (entrenar, arbitrar...).	
	1.1.3.2.	Realizar una campaña publicitaria para visibilizar la participación de las niñas en el deporte escolar.	1.2.3.3. Organizar un taller en el que una mujer deportista sirva de referencia para las niñas en edad escolar.	

AGENTES IMPLICADOS / EJES	2.1. COMUNICACIÓN	2.2. FORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN	2.3. CONOCIMIENTO	2.4. PROGRAMAS Y SERVICIOS
2. DEPORTE FEDERADO	2.1.1. FOMENTAR LA PUBLICIDAD DE EVENTOS Y NOVEDADES DEPORTIVAS DE FORMA IGUALITARIA. 2.1.1.1. Crear un perfil en diferentes redes sociales que agrupe la información de los espectáculos deportivos de los fines de semana, así como las novedades que quieran introducir los clubs y entidades deportivas, tanto de mujeres como de hombres. 2.1.1.2. Garantizar que los carteles que publiciten la práctica deportiva sea de forma igualitaria en el municipio. 2.1.1.3. En caso de que algún equipo o deportista salga en los medios de comunicación con relación a su actividad deportiva, asegurar que se visibilicen las mujeres y salgan en los medios tanto hombres como mujeres. 2.1.2. UTILIZAR UN LENGUAJE E IMÁGENES IGUALITARIO EN LOS DIFERENTES DOCUMENTOS RELACIONADOS CON EL DEPORTE. 2.1.2.1. Crear una Guía del Lenguaje e Imágenes desde la perspectiva de género en el ámbito del deporte federado. 2.1.2.2. Adaptar los documentos editados incorporando la perspectiva de género.	2.2.1. ROMPER CON LOS ESTEREOTIPOS DE GÉNERO EN EL ÁMBITO DEPORTIVO. 2.2.1.1. Organizar cursos de formación en igualdad dirigidos al monitorado y staff técnico. 2.2.1.2. Crear “La semana de la igualdad en el deporte” 2.2.2. SENSIBILIZAR A LOS Y LAS DEPORTISTAS Y A LA POBLACIÓN EN GENERAL EN MATERIA DE IGUALDAD Y DEPORTE. 2.2.2.1. Crear un torneo internacional de baloncesto, balonmano o fútbol femenino incluido el personal de apoyo (arbitras, personal técnico...) 2.2.3. FOMENTAR LA PARTICIPACIÓN FEMENINA EN EL DEPORTE FEDERADO. 2.2.3.1. Organizar talleres deportivos grupales con mujeres con el objetivo de que tengan un primer contacto con un deporte mayoritariamente practicado por hombres. 2.2.3.2. Realizar encuentros para fomentar la creación de redes entre deportistas federadas.	2.3.1. ANALIZAR LA PRÁCTICA DEPORTIVA DE LAS MUJERES A NIVEL FEDERADO 2.3.1.1. Asegurar que los datos relativos a las personas inscritas en deporte federado estén desagregados por sexo. 2.3.1.2. Realizar un estudio sobre la práctica deportiva a nivel federado de las mujeres, teniendo en cuenta si participan, en que tipo de deportes, en que condiciones, etc. 2.3.1.3. Conocer las razones del abandono deportivo al llegar al nivel federado. 2.3.2. ANALIZAR LA PRESENCIA DE MUJERES Y HOMBRES EN LAS PROPIAS FEDERACIONES Y CLUBES. 2.3.2.1. Analizar si el personal técnico hace uso no sexista del lenguaje. 2.3.2.2. Realizar un estudio para indagar en la escasa presencia de mujeres en las Juntas Directivas y sus consecuencias desde la perspectiva de género.	2.4.1 FOMENTAR LA PRÁCTICA DEL DEPORTE FEDERADO 1.4.1.1. Diseñar una Guía sobre el Deporte Federado especialmente dirigida a las chicas y mujeres. 2.4.2. DETECTAR SITUACIONES DE DISCRIMINACIÓN EN EL DEPORTE. 2.4.2.1. Crear un Protocolo para detectar posibles situaciones de discriminación en el deporte federado (pagos, patrocinios, apoyos, competiciones y recursos en general).

2. DEPORTE FEDERADO	2.1.2.3. Asegurar la incorporación de la perspectiva de género en la nueva edición de documentos. 2.1.3. FOMENTAR POR IGUALDAD LA PARTICIPACIÓN EN DIFERENTES EVENTOS DEPORTIVOS. 2.1.3.1. Garantizar la igual participación de hombres y de mujeres a los diferentes eventos deportivos que se llevan a cabo en Leioa (torneos, exhibiciones, partidos, homenajes...) 2.1.3.2. Realizar una campaña publicitaria para visibilizar la participación femenina en el deporte federado			
-----------------------------------	--	--	--	--

AGENTES IMPLICADOS / EJES	3.1. COMUNICACIÓN	3.2. FORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN	3.3. CONOCIMIENTO	3.4. PROGRAMAS Y SERVICIOS
3.DEPORTE PARTICIPATIVO	3.1.1. FOMENTAR LA PUBLICIDAD DE EVENTOS Y NOVEDADES DEPORTIVAS DE FORMA IGUALITARIA. 3.1.1.1. Crear un perfil en diferentes redes sociales que agrupe la información de los espectáculos deportivos tanto de chicas como de chicos que se realicen en Leioa. 3.1.1.2. Garantizar que los carteles que publiciten la práctica deportiva sea de forma igualitaria en el municipio. 3.1.1.3. Asegurar que se visibilicen y salgan en los medios de comunicación tanto chicos como chicas en el caso de que algún equipo o deportista escolar 3.1.2. UTILIZAR UN LENGUAJE E IMÁGENES IGUALITARIAS EN LOS DIFERENTES DOCUMENTOS RELACIONADOS CON EL DEPORTE. 3.1.2.1. Crear una Guía del Lenguaje e Imágenes No Sexistas en el ámbito del deporte. 3.1.2.2. Adaptar los documentos editados incorporando la perspectiva de género.	3.2.1. ROMPER CON LOS ESTEREOTIPOS DE GÉNERO EXISTENTES EN EL ÁMBITO DEPORTIVO. 3.2.1.1. Crear un taller grupal de mujeres en el que tengan un primer contacto con deportes que son relacionados directamente con los hombres. 3.2.1.2. Organizar cursos de actividades deportivas dirigidas a hombres mayores con el fin de que adapten su actividad física a su edad rompiendo con los estereotipos de género. 3.2.1.3. Realizar cursos de formación en igualdad dirigidos al personal de las instalaciones municipales y al monitorado. 3.2.2. SENSIBILIZAR A LOS Y LAS DEPORTISTAS Y A LA POBLACIÓN EN GENERAL EN MATERIA DE IGUALDAD Y DEPORTE. 3.2.2.1. Organizar “La subida a Ondiz” para apoyar alguna causa socio-sanitaria que afecta en mayor medida a las mujeres como la anorexia, la bulimia, etc.	3.3.1. ANALIZAR LA PRÁCTICA DEPORTIVA DE LAS MUJERES A NIVEL PARTICIPATIVO. 3.3.1.1. Asegurar que los datos relativos a las personas inscritas en deporte participativo estén desagregados por sexo. 3.3.1.2. Realizar un estudio sobre la práctica deportiva a nivel participativo de las mujeres, teniendo en cuenta en que tipo de deportes participan, en que condiciones, que necesidades tienen, etc. 3.3.1.3. Realizar un encuentro con mujeres de Leioa en el que se traten las razones por las que no practican deporte o por las cuales practicarían más deporte del que realizan actualmente.(necesidades) 3.3.1.4. Analizar si la oferta municipal deportiva se adecua a las necesidades y situaciones de las mujeres de Leioa. 3.3.2. ASEGURAR UN ESTILO DE COMUNICACIÓN IGUALITARIA EN EL DEPORTE PARTICIPATIVO. 3.3.2.1. Analizar el estilo de	3.4.1. POSIBILITAR LA CONCILIACIÓN DE LA VIDA LABORAL, FAMILIAR Y PERSONAL CON EL DEPORTE. 3.4.1.1. Crear un servicio de guardería en las instalaciones deportivas municipales. 3.4.1.2. Crear un servicio de ludoteca en las instalaciones deportivas municipales, especialmente en épocas de vacaciones escolares. 3.4.1.3. Organizar un curso de actividad deportivas con bebés dirigido a los padres y a las madres. “Haz ejercicio con tu bebé”.

3.DEPORTE PARTICIPATIVO	3.1.2.3. Asegurar la incorporación de la perspectiva de género en la nueva edición de documentos. 3.1.3. FOMENTAR POR IGUALDAD LA PARTICIPACIÓN EN DIFERENTES EVENTOS DEPORTIVOS. 3.1.3.1. Garantizar la presencia igualitaria de hombres y a mujeres en los diferentes eventos deportivos que se llevan a cabo en Leioa (torneos, exhibiciones, partidos, homenajes...) 3.1.3.2. Realizar una campaña publicitaria para promover la participación femenina en el deporte con el objetivo de que las mujeres tengan un primer contacto con deportes que generalmente practican los hombres.	3.2.3. FOMENTAR LA PARTICIPACIÓN GRUPAL DE LAS MUJERES EN EL DEPORTE. 3.2.3.1. Organizar cursos grupales de iniciación a deportes para que las mujeres tengan un primer contacto con este ámbito. 3.2.3.2. Realizar un evento anual en el que se galardona a una deportista.	comunicación desde la perspectiva de género del personal técnico.	
---------------------------------------	--	--	--	--

AGENTES IMPLICADOS / EJES	4.1. COMUNICACIÓN	4.2. FORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN	4.3. CONOCIMIENTO	4.4. PROGRAMAS Y SERVICIOS
4.DEPORTE ADAPTADO	4.1.1. FOMENTAR LA PUBLICIDAD DE EVENTOS Y NOVEDADES DEL DEPORTE ADAPTADO DE FORMA IGUALITARIA. 4.1.1.1. Crear un perfil en diferentes redes sociales que agrupe la información de los espectáculos deportivos visibilizando de manera especial el deporte adaptado (tanto de mujeres como de hombres) que se lleven a cabo en Leioa. 4.1.1.2. Incorporar de forma sistemática, la práctica deportiva adaptada de forma igualitaria en el municipio cuando se realicen campañas publicitarias. 4.1.1.3. Impulsar que las personas que practiquen deporte adaptado salgan en los medios de comunicación, tanto mujeres como hombres. 4.1.2. UTILIZAR UN LENGUAJE E IMÁGENES IGUALITARIAS EN LOS DIFERENTES DOCUMENTOS RELACIONADOS CON EL DEPORTE ADAPTADO. 4.1.2.1. Crear una Guía del Lenguaje e Imágenes igualitarias en el ámbito del deporte desde la discapacidad. 4.1.2.2. Adaptar los documentos editados incorporando la perspectiva de género en la discapacidad. 4.1.2.3. Asegurar la incorporación de la perspectiva de género en la nueva	4.2.1. ROMPER CON LOS ESTEREOTIPOS DE GÉNERO EXISTENTES EN EL ÁMBITO DEL DEPORTE ADAPTADO. 4.2.1.1. Crear talleres de mujeres con algún tipo de discapacidad en el que tengan un primer contacto con deportes adaptados sin limitaciones de opciones. 4.2.1.2. Realizar cursos de formación en igualdad y discapacidad dirigidos al personal de las instalaciones municipales y al monitorado. 4.2.2. SENSIBILIZAR A LOS Y LAS DEPORTISTAS Y A LA POBLACIÓN EN GENERAL EN MATERIA DE IGUALDAD Y DEPORTE ADAPTADO. 4.2.2.1. Organizar un torneo de baloncesto en silla de ruedas 3X3 mixto con participación de chicas y mujeres. 4.2.2.2. Crear una competición de natación adaptada tanto para chicos como para chicas. 4.2.2.3. Introducir actividades relacionadas con el deporte adaptado en el programa de fiestas del municipio en el que se asegure la participación femenina y masculina por igual. 4.2.2.4. Crear unas jornadas de sensibilización del deporte adaptado con perspectiva de género. 4.2.2.5. Establecer líneas de coordinación entre las instancias deportivas y la discapacidad para fomentar iniciativas	4.3.1. ANALIZAR LA PRÁCTICA DEPORTIVA DE LAS MUJERES CON ALGUNA DISCAPACIDAD. 4.3.1.1. Asegurar que los datos relativos a las personas con discapacidad inscritas en cualquier actividad deportiva municipal estén desagregados por sexo. 4.3.1.2. Realizar un estudio sobre la práctica deportiva de las mujeres con discapacidad, teniendo en cuenta en que tipo de deporte participan, en que condiciones, que necesidades tienen, etc. 4.3.1.3. Realizar un encuentro con mujeres con discapacidad en el que se hable sobre su práctica deportiva, sus necesidades y preferencias. 4.3.1.4. Analizar si la oferta municipal deportiva se adecua a las necesidades y situaciones de las mujeres con discapacidad de Leioa. 4.3.1.5. Estudiar la posibilidad de ampliar la oferta de las actividades existentes en materia de deporte adaptado teniendo en cuenta la perspectiva de género. 4.3.1.6. Incorporar de forma sistemática el criterio de discapacidad en toda la información, memorias, estadísticas, etc., que se realicen desde las instituciones públicas.	4.4.1. GARANTIZAR QUE TODAS LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES ESTÉN ADAPTADAS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD. 4.4.1.1. Mejorar y/o mantener las medidas necesarias para asegurar la posibilidad de realizar deporte adaptado. 4.4.1.2. Realizar todas las adaptaciones ergonómicas necesarias para hacer posible la práctica deportiva de las mujeres con discapacidad en todos los deportes. 4.4.1.3. Contar con profesionales que estén formados para trabajar con personas con discapacidad en el ámbito deportivo. 4.4.1.4. Contar con servicios de conciliación adaptados a las necesidades de personas con discapacidad para garantizar su continuación de la práctica deportiva. 4.4.2. FOMENTAR LA PARTICIPACIÓN DEL DEPORTE ADAPTADO DESDE UNA PERSPECTIVA DE GÉNERO. 4.4.2.1. Crear un programa de deporte adaptado en el que se realicen actividades deportivas con personas con discapacidad desde una perspectiva de género. 4.4.2.2. Fomentar la participación activa de niñas y mujeres con

4.DEPORTE ADAPTADO	edición de documentos. 4.1.2.4. Introducir imágenes sobre el deporte adaptado tanto en la publicidad como en los diferentes documentos del ámbito deportivo. 4.1.3. FOMENTAR LA PARTICIPACIÓN IGUALITARIA DE LAS PERSONAS CON ALGUNA DISCAPACIDAD EN DIFERENTES EVENTOS DEPORTIVOS. 4.1.3.1. Garantizar la participación por igual de los hombres y de las mujeres con discapacidad a los diferentes eventos deportivos que se llevan a cabo en Leioa (torneos, exhibiciones, partidos, homenajes...) 4.1.3.2. Realizar una campaña publicitaria para promover la participación de las niñas y mujeres en el deporte adaptado.	que motiven la práctica deportiva de chicas y mujeres con discapacidad. 4.2.2.6. Animar a las familias de niñas con discapacidad para que fomenten el deporte en ellas. 4.2.3. FOMENTAR LA PARTICIPACIÓN DE LAS CHICAS Y MUJERES EN EL DEPORTE ADAPTADO. 4.2.3.1. Organizar un encuentro de mujeres con discapacidad para sensibilizarlas en materia de igualdad y fomentar su participación deportiva. (con la presencia de alguna mujer con discapacidad que sirva como ejemplo en el ámbito deportivo) 4.2.3.2. Realizar un evento anual en el que se premie a una deportista con algún tipo de discapacidad. 4.2.3.3. Asegurar que todas las instalaciones municipales deportivas estén adaptadas de las necesidades de las personas con discapacidad teniendo en cuenta la perspectiva de género. 4.2.3.4. Crear una beca para potenciar la participación de las niñas y mujeres con discapacidad en el deporte de competición.	4.3.2. ASEGURAR UN ESTILO DE COMUNICACIÓN IGUALITARIA EN EL DEPORTE ADAPTADO. 4.3.2.1. Revisar el estilo de comunicación del personal técnico con las chicas y mujeres con discapacidad, fomentando la igualdad, el respeto y la autonomía. 4.3.2.2. Impartir formación sobre “Atención a las personas con discapacidad desde la perspectiva de género” dirigidas al personal que se relaciona con el deporte adaptado y no adaptado.	discapacidad en el diseño de los programas de los polideportivos municipales. 4.4.2.3. Incorporar como criterio de subvención pública, criterios de igualdad y discapacidad con respecto a la participación deportiva.
----------------------------------	--	--	---	--