

¡DESCUBRE LEIOA A PASO DE PEATÓN!

Este año es especial por muchas razones. Tenemos que aprender a vivir y adaptar nuestras vidas a esta nueva situación. Aprenderemos a encarar casi cada día, cada mes y en cada actividad que llevemos adelante los nuevos retos que se nos plantean.

La marcha "A paso de peatón" es una de las acciones comunitarias con más arraigo en Leioa. Llevamos 16 años celebrando este encuentro heterogéneo, donde niños y niñas, jóvenes, adultos y personas mayores nos encontramos en las calles, para disfrutar juntas, para recorrerlas acompañadas, habitarlas entre todas y construir un Leioa más saludable, más peatonal y más equitativo con todas las personas.

El reto más importante para los próximos meses va a ser no perder los espacios de convivencia, de encuentro, de relación y de apoyo mutuo que llevamos años trabajando desde el proyecto de Herrigune. Cuidar nuestros espacios comunitarios sin perder de vista la salud y los riesgos nuevos que tenemos que enfrentar. Para eso vamos a tener que ser innovadores como comunidad: tenemos que inventar, probar y arriesgar sin poner a nadie en riesgo.

Pero tenemos buenos mimbres para esta tarea: un proyecto de participación comunitaria como Herrigune, las ciudadanas y ciudadanos de Leioa, de todas las edades, implicados y que participan en él y, claro, las vecinas y vecinos que os asomáis, aunque sea tímidamente, a todas las propuestas del municipio que intentan trabajar en esa clave de construir comunidad y **#HACERJUNTAS**.

Este **SEPTIEMBRE TE PROPONEMOS UN RETO: JUEGA CON NOSOTRAS** en una edición especial de la Marcha: "Odisea Covid".

IBAN RODRÍGUEZ ETXEBARRIA
Alcalde de Leioa

MARCHA XVI. IBILBIDEA Edizio Berezia!

Este 2020, como podrás imaginar, no podemos celebrar la marcha como los últimos 15 años. Por cautela y responsabilidad, no podemos juntarnos las casi 700 personas que participamos cada año: ciudadanía y concejales, niños y personas mayores, familias y grupos de amigos... Por eso, te proponemos algo muy simple: ¡el 19 de septiembre, sal a caminar!

Eta aitzakia bat behar baduzu, jolas bat proposatzen dizugu. Egia da bere erronka txikiak dituela: gogoa izan behar duzu, tresna berri batzuk erabiltzen ikasi beharko duzu (ez kezkatu, lagunduko dizugu) eta erantzukizuna partekatu beharko da. Baina aldi berean, martxa komunitate ikaskuntza espazio bihurtzeko, konponbide berriak bilatzeko eta denon artean hobetzeko aukera emango digu.

¡Anímate, no temas, te contamos cómo jugar esta Edición Especial de la Marcha!

El día 19 de septiembre tú y tu equipo tenéis que estar preparados para empezar a caminar a las 11:00 en punto de la mañana (como todos los años). Cada uno, empieza desde su casa. Recuerda lo indispensable: buen calzado, agua, fruta o frutos secos y algo para la lluvia o el sol, si fuera necesario.

Parte-hartzeko, kalean bete beharreko arauak betetzeaz gain, zure osasunaz eta zure komunitateaz arduratzeko eskatzen dizugu: zentzuz jokatu, eta ez ibili zure bizikidetzaz eta harreman taldearekin izan ezik. Distantzia osasungarri bat mantendu.

Jolasteko, gutxienez mugikor bat beharko duzue. Pistak mugikorraren bitartez bidaliko dizkizuegu eta. Baina horrez gain, pista gehigarriak lortu edo beste taldeak nola doazen jakin nahi baduzu, Herrigune Irrati Birikoa entzuten joan beharko zara zure mugikorretik. Pandemia garaian, erresistentziatzko irrati komunitarioa izan den Herrigune Irrati Birikoa zuzenean izango bait da martxaren egunean. Zuen taldea ere, nola doan azaltzeko deitu dezakezue.

Irratia denon artean egingo dugu. Beraz, zuzenean deitu dezakezu eta tratatuta bazaude, argibide edo pista gehiago eskatu, edo dena delakoa kontsultatu. Hau guztia, oinez, jolasten eta Leioaz gozatzen zabilzan bitartean.

Ibili ezin duzuenentzat edo ibili nahi ez duzuenentzat, beste aukera bat eskaintzen dizuegu: Irratiko set-era etor zaitezke publiko bezala. Galdera desberdinak egongo dira bertaraten direnentzat, eta gurekin irrati komunitarioan hitz egiteko aukera ere izango duzue nahi izanez gero. Jakina, segurtasun eta higiene arauak beteko ditugu: distantzia, eskuen garbiketa, eremuaren eta tresnen garbiketa, eta derri gorrezko maskara. 30 leku mugatu egongo dira, egun batzuk lehenago telefonoz deitu, zure lekua bermatu nahi baduzu.



ANTOLATZAILEAK ORGANIZAN

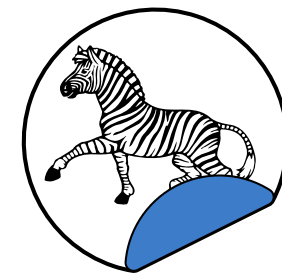


LAGUNTAILEAK COLABORAN



OINEZKOEN PAUSORA

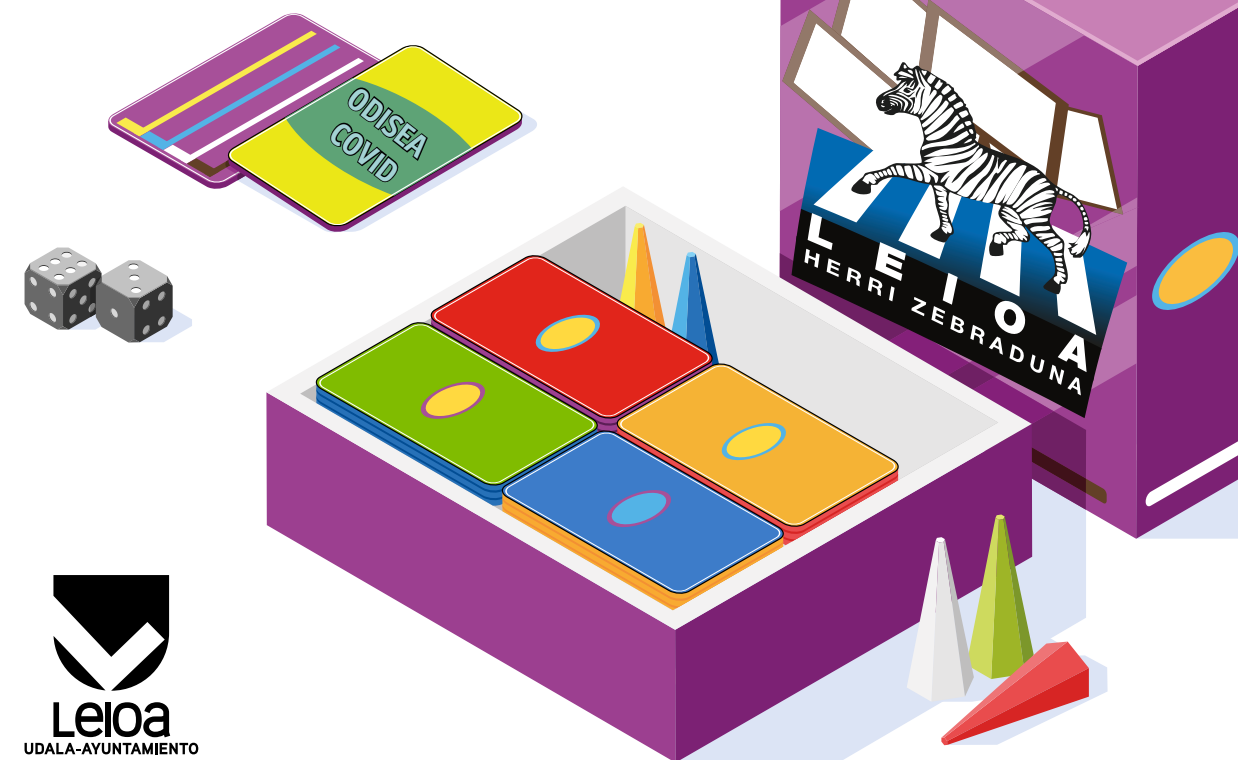
HERRITARREN HAMASEIGARREN IBILALDIA



A PAZO DE PEATÓN

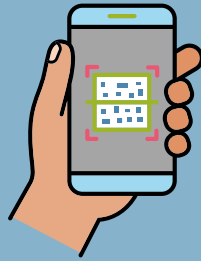
DECIMOSEXTA MARCHA CIUDADANA

IRAILAK 19 LARUNBATA
SÁBADO 19 SEPTIEMBRE



REGLAS DE JUEGO

1 Para poder jugar tiene que acceder y sumarse al grupo de Whatsapp de la Marcha, una persona de vuestro grupo. Podéis hacerlo a través del Código QR que aparece en este mismo folleto.



2 El juego empieza en vuestras casas: la salida es el sábado **19 de septiembre** a las **11h de la mañana**. OS ENVIAREMOS UN MENSAJE CON LA PRIMERA PISTA.



3 El juego de la marcha acabará, como muy tarde, a las 14h.



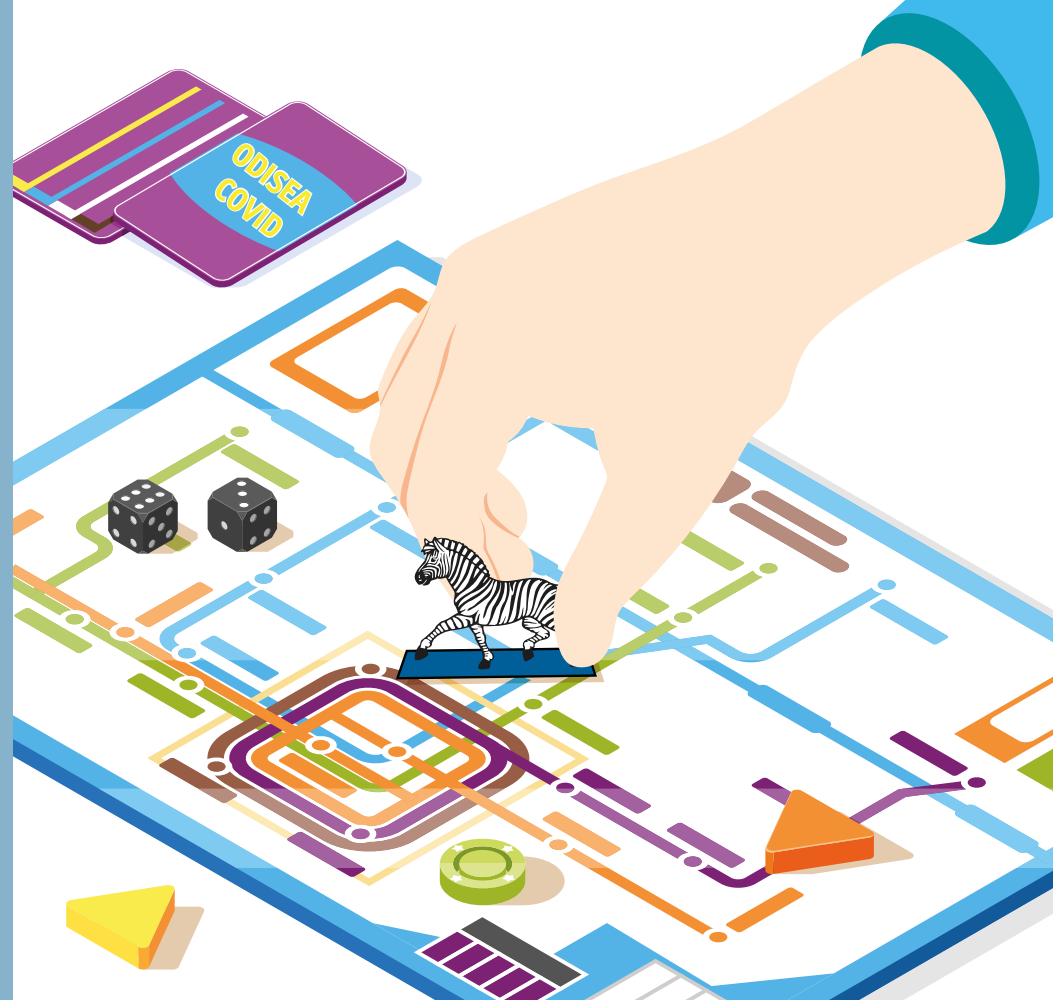
4 No hay itinerario definido. Tendréis que haceros vuestro propio itinerario. Deambular y dejarse llevar por la deriva de un paseo, es un placer muy saludable.

5 Por todos los barrios de Leioa habrá distribuidas unas pegatinas con cebras de colores (como la de la imagen). Así que, si no queréis o podéis iros muy lejos, con caminar por vuestro barrio, será suficiente.



6 El reto del juego es localizar 1 cebra de cada color (rojo, verde, amarillo, azul y naranja). En tu paseo tienes que conseguir encontrar 5 cebras (una de cada color).

7 Cuando las encuentres sácate una foto de todo el grupo con cada cebra.

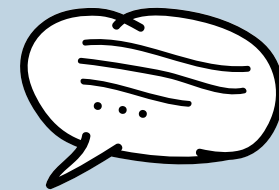


8 Si consigues las 5 fotos con las 5 cebras de cada color te servirán para recibir 1 regalo por persona (el número de personas con regalo serán aquellas que aparecen en las 5 fotos).

9 Al final del juego tendrás que rellenar un formulario, (os lo haremos llegar por el whatsapp) para que podamos enviaros el regalo a todos los integrantes del grupo (recuerda que tienes que salir en las 5 fotos).

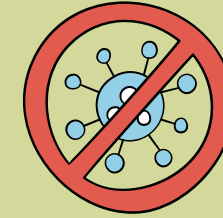


10 Una última cosa: en el caso de que llueva, el plan es el mismo. Un buen paraguas y una ropa adecuada para caminar bajo la lluvia.



TELÉFONO: 627 50 38 08

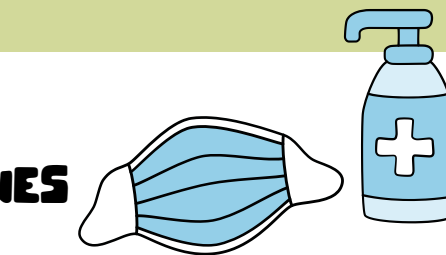
GOMENDIO OROKORRAK



- 1 Denon osasunerako, COVID19-aren inguruko gomendio orokorrak errespetatu: maskara, distantziak, eskuak maiz garbitzea.
- 2 Familian edo ohiko bizikidetzataldearekin parte-hartu.
- 3 Ibiltzea mugitzeko modurik osasungarriena da: zuretzat eta zure inguru guztiarentzat. Trebatu, eta herrian sustatu!
- 4 Aurreko urteetako martxako kamisetaren bat baduzu, erabili.
- 5 Mugikorra eraman, eta ahal izanez gero bateria gehigarri bat, ondo etorriko zaizu. Bestela, bateria topera kargatu.



9 GOZATU ETA ZORIONTSU IZAN, HORI BAIT DA GARRANTZITSUENA!



RECOMENDACIONES GENERALES

- 1 Respeta SIEMPRE las recomendaciones generales para protegerte y protegernos del COVID19: mascarilla, distancias y lavado frecuente de manos.
- 2 Participa y camina en familia o con el grupo de convivencia habitual.
- 3 Andar es la manera más saludable de moverse: para ti y para todo tu entorno. ¡Promuévela y practícala!
- 4 Utiliza, si tienes, una camiseta de la marcha de años anteriores.
- 5 Lleva un móvil. Una batería extra, si puedes, te vendrá bien.
- 6 Conéctate a la Radio Comunitaria

Herrigune Irrati Birikoa para estar comunicado y seguir las pistas.

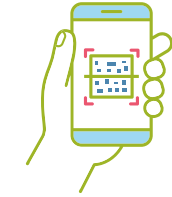
7 Ayuda a tus familiares, si no saben, a utilizar el móvil y a estar conectados. Juntas nos podemos ayudar a que la marcha sea accesible para todas.

8 De todas formas, como la filosofía de Herrigune es no dejar NUNCA A NADIE en los márgenes, no te preocupes, te guiaremos y atenderemos a través del móvil para que puedas participar. ¡Llámanos si tienes alguna duda!

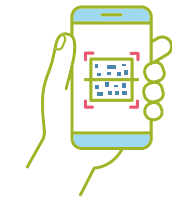
9 IDISFRUTA Y SÉ FELIZ. ES LO QUE IMPORTA!



TELEGRAM



WHATSAPP



¿CÓMO USAR ESTE CÓDIGO QR?

Si quieres saber si tu dispositivo es capaz de leer códigos QR sin necesidad de instalar una aplicación específica, abre la cámara y apunta durante dos o tres segundos al código QR que quieres escanear. Si la función de escaneo está activada, aparecerá una notificación, clicas sobre ella... ¡y listo!

Si no ocurre nada, es posible que tu dispositivo no lleve un lector integrado. No obstante, no te preocupes, lo único que tienes que hacer en ese caso es descargar una aplicación para poder escanear códigos QR. Es muy fácil, abre en tu móvil el programa para descargar aplicaciones (PlayStore o App Store) y en el buscador escribe "QR", aparecerá un listado de aplicaciones gratuitas que leen estos códigos, descarga la que quieras y sigue las instrucciones una vez que abras la aplicación para escanear el QR de este folleto... ¡Adelante!